

Kořeny biozahradnictví 8

Co je biologické zahradničení? 10

Metody příbuzné biopěstování 12

Začátky biozahradnictví 14

Sedm příkladů použití v praxi 18

Příklon k biologickému zahradničení – jak začít? 20

1 Městské zahradničení – začněme společně 22

2 Užitečná zahrádka přímo u domu 26

3 Velká samozásobitelská zahrada u domu 30

4 Bylinková zahrada – zahradní pozemek na volném prostranství 34

5 Smíšený ovocný sad s divokými dřevinami 38

6 Selský dvůr s chovem koní 42

7 Růžová a bylinková zahrada u domu 46

Základy biologického zahradničení 50

Pozemek a podmínky jeho umístění 52

Rostlina 60

Péče o půdu v biozahradě 66

Nebojte se plevele 90

Biologická ochrana rostlin 92

Speciální metody a názory 99

Zahradničení s čistým svědomím 102

Pěstování zeleniny a bylinek 106

Výběr správných druhů a odrůd 108

Vnější rámec: tvary záhonů 112

Ochrana zeleniny a bylin před větrem a počasím 114

Osevní postup a smíšené kultury na zeleninovém záhoně 116

Pěstování a rozmnožování rostlin 118

Rozmanité zeleninové druhy a odrůdy 120

Neobvyklé a divoké rostliny 174

Bylinky do lékárničky i do kuchyně 176

Chuť na bylinky – druhy a odrůdy 178

Ovoce v biozahradě 188

- Ovoce pro několik generací 190
- Nenáročné bobuloviny 192
- Ovocné stromy: jádroviny a peckoviny 193
- O ovocných keřích a stromech – různé druhy a odrůdy 198
- Planě rostoucí ovoce 224

Okrasná zahrada a další části zahrádky 230

- Přirozené utváření 232
- Letničky 233
- Dvouleté květiny 236
- Cibuloviny a hlíznaté rostliny 237
- Trvalky 240
- Okrasné keře a popínavé trvalky 244
- Růže 248
- Od květinové louky po zahradní jezírko 254

Samozásobení zeleninou, ovocem a bylinkami 258

- Samozásobitelství v dnešní době 260
- Práce v samozásobitelské zahradě od jara do zimy 262
- Zavařování úrody a skladování zásob 268

Kdo chce vědět víc... 276

Literatura 281

O autorce 282

Rejstřík 283