

Obsah:

ÚVOD. VYSVĚTLIVKY SYMBOLŮ	9
1. POHYBOVÁ A OPĚRNÁ SOUSTAVA. OSIFIKACE	11
1. 1. Kostra	12
1. 2. Osifikace	17
1. 3. Svalstvo	19
2. KREV. VÝZNAM KRVE PŘI OBRANĚ PROTI NÁKAZÁM. ALERGIE.	24
2. 1. Krev	25
2. 2. Význam krve při obraně proti nákazám	28
2. 3. Alergie	30
3. KREVNÍ OBĚH	32
3. 1. Srdce	33
3. 2. Cévy	34
3. 3. Fyziologie krevního oběhu	35
4. DÝCHACÍ SOUSTAVA	38
4. 1. Anatomie	39
4. 2. Fyziologie	40
5. MOČOVÝ SYSTÉM	42
5. 1. Anatomie a fyziologie	43
6. TRÁVICÍ SOUSTAVA. METABOLISMUS. VÝŽIVA, PORUCHY VÝŽIVY. VITAMÍNY.	45
6. 1. Anatomie trávicí soustavy	46
6. 2. Fyziologie trávení	53
6. 3. Metabolismus	55
6. 4. Výživa	57
6. 5. Poruchy výživy	58
6. 6. Vitamíny	60

7. SMYSLOVÉ ORGÁNY	63
7. 1. Receptory a jejich rozdělení	64
7. 2. Mechanoreceptory	64
7. 3. Fotoreceptory – zrakový orgán	67
7. 4. Chemoreceptory	70
7. 5. Termoreceptory a nociceptory	71
7. 6. Nejčastější vady smyslových orgánů	71
8. PŘEHLED HORMONŮ. PORUCHY ČINNOSTI ENDOKRINNÍCH ŽLÁZ.	74
8. 1. Přehled hormonů	75
8. 2. Poruchy činnosti endokrinních žláz	79
9. POHLAVNÍ ÚSTROJÍ	80
9. 1. Anatomie a fyziologie pohlavního ústrojí muže	81
9. 2. Anatomie a fyziologie pohlavního ústrojí ženy	81
10. ANATOMIE A FYZIOLOGIE NERVOVÉ SOUSTAVY. ŽIVOTNÍ RYTMY, ÚNAVA. PÉČE PEDAGOGA O DĚTI S LEHČÍMI PORUCHAMI NERVOVÉHO SYSTÉMU.	83
10. 1. Anatomie nervové soustavy	84
10. 2. Stavba a činnost jednotlivých částí nervového systému	86
10. 3. Fyziologie nervové soustavy	92
10. 4. Životní rytmy	96
10. 5. Fyziologické aspekty únavy	96
10. 6. Péče pedagoga o děti s lehčími poruchami nervového systému	97
11. PSYCHOHYGIENA VE VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍM PROCESU. DUŠEVNÍ HYGIENA A FYZIKÁLNÍ PODMÍNKY ŠKOLNÍHO PROSTŘEDÍ.	99
11. 1. Psychická výkonnost	100
11. 2. Únava, odpočinek	101
11. 3. Tréma a psychohygienické aspekty zkoušky ve škole	102
11. 4. Duševní hygiena a fyzikální podmínky školního prostředí	103
11. 5. Problematika tzv. civilizačních chorob	104
12. INFEKČNÍ CHOROBY DĚTSKÉHO VĚKU, ZPŮSOBY PŘENOSU	106
12. 1. Infekční choroby	107

12. 2. Přehled nejčastěji nakažlivých chorob	109
13. PRVNÍ POMOC	113
13. 1. Resuscitace	115
13. 1. 1. Poruchy dýchání	116
13. 1. 2. Poruchy krevního oběhu	119
LITERATURA	126