

Obsah

Úvod	5
1. Přístupy k procvičování kognitivních funkcí u seniorů s degenerativním onemocněním mozku	6
1. 1. Přehled degenerativních onemocnění mozku a jejich specifika	7
1. 1. 1. Mírná kognitivní porucha (MKP)	8
1. 1. 2. Alzheimerova nemoc (AN)	8
1. 1. 3. Demence s Lewiho tělísky (DLB)	9
1. 1. 4. Parkinsonova nemoc (PN)	10
1. 1. 5. Vaskulární demence (VD)	10
1. 1. 6. Ostatní symptomatické demence	11
1. 2. Kognitivní trénink u lidí s degenerativním onemocněním mozku	12
2. Montessori pedagogika a využití jejích principů v trénování paměti	14
2. 1. Paralely Montessori pedagogiky s prací trenéra paměti	15
2. 2. Typy cvičení v Montessori pedagogice	15
3. Praktická aplikace Montessori pedagogiky do kognitivního tréninku	18
3. 1. Přehled cvičení dle procvičované kognitivní funkce a jejich didaktické zpracování	18
3. 1. 1. Exekutivní funkce (plánování a postupy)	19
3. 1. 2. Smyslové vnímání	20
3. 1. 2. Prostorová orientace	22
3. 1. 4. Slovní zásoba	23
3. 2. Kazuistiky účastníků lekcí trénování paměti s využitím prvků Montessori pedagogiky	24
3. 3. Prostředí	26
3. 4. Výsledky, zkušenost, co ukázala praxe	27
3. 4. 1. Lekce 1	27
3. 4. 2. Lekce 2	28
3. 4. 3. Lekce 3	29
3. 4. 4. Lekce 4	30
3. 4. 5. Lekce 5	31
4. Závěr	32
Použitá literatura	34
Přílohy	35