

O B S A H

	Úvod	9
1	ROZBOR PROBLEMATIKY	10
1.1	Vývojové tendencie v hádzanej	10
1.2	Charakteristika hádzanej	11
1.3	Vonkajšie a vnútorné zaťaženie v zápase	17
1.4	Športový výkon v hádzanej a jeho štruktúra	20
1.5	Diagnostika herného výkonu družstva v hádzanej	25
1.6	Doterajšie poznatky z diagnostiky herného výkonu v hádzanej	29
2	CIEĽ, HYPOTÉZY A ÚLOHY PRÁCE	34
3	METODIKA PRÁCE	35
3.1	Podmienky a organizácia výskumu	35
3.2	Charakteristika sledovaného súboru	36
3.3	Metódy získavania výskumných údajov	37
3.3.1	Ukazovatele herného výkonu družstva v hádzanej	37
3.3.2	Kritické prípady herného výkonu družstva v hádzanej a ich posudzovanie	43
3.3.3	Manuál k programu hodnotenie herného výkonu družstva v hádzanej	51
3.4	Metódy spracovania a vyhodnocovania údajov	57
4	VÝSLEDKY PRÁCE A DISKUSIA	58
4.1	Vyhodnotenie herného výkonu družstva v troch sledovaných obdobiach	58
4.1.1	Komplexný herný výkon družstva	59
4.1.2	Útočná fáza hry	60
4.1.3	Obranná fáza hry	65
4.1.4	Herný výkon brankárov	70
4.2	Vzťah úspešnosti ukazovateľov herného výkonu družstva k výsledku zápasu	73
4.2.1	Vzťah úspešnosti komplexného herného výkonu družstva k výsledku zápasu	74
4.2.2	Vzťah úspešnosti generálnych ukazovateľov herného výkonu družstva k výsledku zápasu	74
4.2.3	Vzťah úspešnosti hlavných ukazovateľov herného výkonu družstva k výsledku zápasu	80
4.2.4	Vzťah úspešnosti doplňujúcich ukazovateľov herného výkonu družstva k výsledku zápasu	87
5	ZHRNUTIE POZNATKOV A ZÁVERY	90
5.1	Zhrnutie poznatkov	90
5.2	Závery pre prax	91
	ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	93
	PRÍLOHY	96