

Obsah

Úvod	7
Zdravotnická hlediska socialistické výchovy a vzdělávání	9
Cíle, úkoly a poslání předmětu školní zdravotnictví	9
Socialistická koncepce péče o zdraví lidu v ČSSR	12
Světónázorová výchova v předmětu školní zdravotnictví a její didaktika	15
Zdravotní zřetele školních a mimoškolních činností žáků	19
Zdravotnické zásady pedagogického procesu	19
Výzkumy biologických a lékařských věd a jejich převod do školské praxe	19
Zdravotnické zásady organizace vyučování	24
Zdravotnické zásady organizace a řízení mimoškolních činností žáků	31
Zdravotní zřetele školních úkonů a přípravy žáků na vyučování	34
Zdravotní zřetele výuky, užití výukových technik a klasifikace	39
Zdravotnické zásady polytechnické výchovy a pracovního vyučování	44
Hygiena školního prostředí a podmínek pro výchovně vzdělávací činnosti žáků	50
Hygienické principy výstavby školských zařízení	50
Hygiena vybavenosti třídy a pracoven	54
Hygiena podmínek pro výchovně vzdělávací činnosti žáků	58
Mikroklima učebny, pracoven, školy	58
Zásady hygieny osvětlení	62
Zásady ochrany před účinky hluku	68
Hygiena školního odívání	72
Hygiena školního prostředí, osobní hygiena žáků, zásady dezinfekce	73
Charakteristika ukazatelů hygienické a epidemiologické úrovně zařízení pro děti a dorost	77
Zdravotní výchova žáků	79
Cíle a úkoly zdravotní výchovy	79
Složky zdravé životosprávy	81
Spánek	81
Výživa a stravování	83
Pohybová aktivita, fyzické činnosti, sport	92

Řád v životních a pracovních činnostech	102
Ochrana žáků před škodlivými vlivy	104
Toxikomanie	104
Alkoholismus	108
Nikotinismus	111
Kofeinismus	113
Závislosti na užívání léků	114
Závislosti na těkavých látkách	114
Dopink	115
Školní výchova k rodičovství	115
Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví žáků	127
Repetitorium předlékařské první pomoci	129
Školní zdravotní výchova	135
Léčebně preventivní péče o žáky	138
Koncepce zdravotnické péče o děti a dorost	138
Nemocnost žáků základní školy a škol středních	144
Individuální péče o žáka-rekonvalescenta a levorukého žáka	154
Zdravotní zřetele volby povolání	159
Epidemiologie přenosných nemocí a opatření při jejich vzniku a šíření	164
Obsah spolupráce učitele s lékařem	174
Postavení školy v ochraně zdraví žáků a učitelů	177
Odchytky ve zdravotním stavu žáků vzniklé působením školy a vlivů rodiny	177
Zdravotní zřetele životních a pracovních podmínek učitelů	181
Poslání školy a socialistického učitele ve školním zdravotnictví	184
Přílohy	186
Přehled použité literatury	203
Věcný rejstřík	210