

LEGENDA

Tímto symbolem jsou označeny všechny pokrmy, které jsou vhodné pro vegetariány.



Tímto symbolem jsou označeny všechny pokrmy, které neobsahují mléčný cukr, tedy laktózu.



Tímto symbolem jsou označeny všechny pokrmy, které jsou vhodné pro vegany. Neobsahují tedy žádné živočišné produkty a jsou i bez laktózy.



Tímto symbolem jsou označeny všechny kosmetické přípravky, které představuje Claudia Wilhelmi.

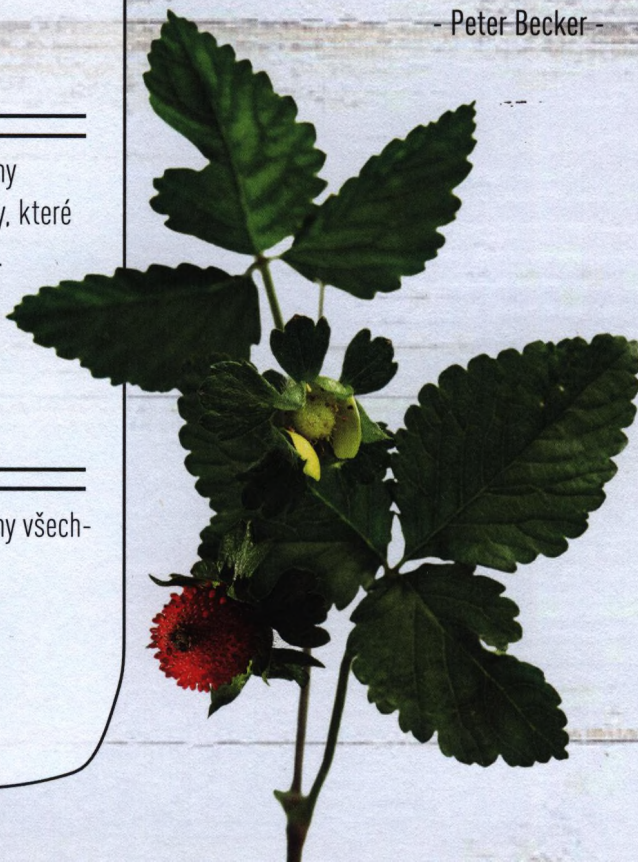


Tímto symbolem jsou označeny všechny nápady na dekorace.



POZNÁMKA Všechny pokrmy jsou, pokud není uvedeno jinak, připravovány v množství čtyř porcí; darty jsou vypočítány na přípravu 12 kusů. Množství každé složky jednotlivých pokrmů je možné měnit. Nejčastěji připravuji pokrmy intuitivně. Čím více zkušeností získáte a znalostí zvládnete, tím lépe budete schopni posoudit chuť, a tedy vliv jednotlivých divokých rostlin na pokrm a budeme je moci měnit na základě svých chutí. Každý amatérský kuchař si tak najde své nejlepší recepty. Berte tedy mnou poskytnuté informace a rady pouze jako orientační.

- Peter Becker -



OBSAH

010 PAMPELIŠKA

- 014 Pampeliškový sýrový koláč
- 016 Taštičky snů s náplní z pampeliškov
- 018 Celozrnné placičky s pestem z pampeliškových květů
- 020 Pampeliškový Flammkuchen s čern
- 022 Parfait z kořenů pampelišky
- 024 **KOSMETICKÁ RADA:** Masážní voňavá olejová svíčka

026 BRŠLICE KOZÍ NOHY

- 030 Polévka z bršlice a pastináku
- 032 Pomazánka z bršlice ve skotském
- 034 Pesto z bršlice kozí nohy — na kr
- 036 Jednohubky z bršlice kozí nohy
- 037 Květinové krekry
- 038 Jablečný koláč s květy bršlice ko
- 040 **KOSMETICKÁ RADA:** Koupací sůl z bršlice kozí nohy

042 JAHODKA INDICKÁ

- 046 Marmeláda z jahodky
- 048 Sorbet z jahodky a makových květů
- 050 Čaj z listů jahodky indické
- 052 Ovocná tyčinka z jahodky indické a
- 054 Dort s plody jahodky
- 056 **KOSMETICKÁ RADA:** Balzám z plodů jahodky indické

058 KŘÍDLATKA JAPONSKÁ

- 062 Křídlatkovo-vanilková marmeláda
- 064 Čatní z křídlatky s opečenými kolečky batátu
- 066 Plněná křídlatka
- 068 Křídlatkovo-jablečný sorbet
- 069 Tyčinky z křídlatky
- 070 KOSMETICKÁ RADA: Mýdlo z křídlatky
- 072 TIP NA DEKORACI: Dekorace z výhonů křídlatky

074 NETÝKAVKA ŽLÁZNATÁ

- 078 Želé z netýkavky
- 080 Kukuřičné lívance se sirupem z květů netýkavky
- 082 Roláda z netýkavky
- 084 Smažené placičky z plodů netýkavky
- 086 Kyselá zelenina s netýkavkou
- 088 Milkshake ze sirupu z květů netýkavky
- 089 Zmrzlina ze sirupu z květů netýkavky
- 090 Marcipánová semena
- 092 KOSMETICKÁ RADA: Obličejové tonikum

094 LÍČIDLO

- 098 Výhonky líčidla na způsob chřestu
- 100 Peterovo Pemikan z líčidla
- 102 Na pánvi připravená divoká zelenina
- 104 Líčidlovo-medový koláč
- 106 TIP NA DEKORACI: Inkoust z plodů líčidla

108 PĚŤOUR MALOÚBORNÝ

- 112 Náky z pětouřu
- 114 Divoký špenát z pětouřu na houbovou omeletu
- 116 Salsa z pětouřu, mochně a chilli papriček
- 118 Salát z pětouřu s krutony z fialových brambor
- 120 KOSMETICKÁ RADA: Smoothie na kůži z pětouřu

122 ZLATOBÝL KANADSKÝ

- 126 Taštičky z výhonů zlatobýlu
- 128 Houstičky ze zlatobýlu posypané semeny bršlice
- 130 Víno ze zlatobýlu
- 132 Dort z neofytů s pěnou ze zlatobýlu
- 134 KOSMETICKÁ RADA: Tinktura z kořene zlatobýlu

136 MAHONIE CESMÍNOLISTÁ

- 140 Želé z plodů mahonie
- 142 Dřeň z plodů mahonie
- 144 Ragů z plodů mahonie na hlízách jamu
- 146 KOSMETICKÁ RADA: Pleťový krém z kořene mahonie

148 DUBY

- 152 Příprava mouky ze žaludů
- 154 Čevapčiči ze žaludů s čatní z mahonie
- 156 Žaludový dort Baumkuchen
- 158 Čokoládový krém
- 159 Cukroví ze žaludů
- 160 KOSMETICKÁ RADA: Dubové mýdlo

