

# OBSAH



**4** Dýně – moje vášeň  
Jak a proč jsem se dostala k dýni

**14** Dýňový rok začíná  
Od výsevu až po sklizeň

**28** Nejlepší druhy jedlých dýní  
Přehled a doporučení mých nejlepších odrůd

**46** Nejchutnější dýňové recepty  
Sbírka nejlepších receptů z akcí „vaření na statku Ligges“

50 Nově interpretovaná tradice: Hanna Ligges a Inge Hildebrand

64 Nekonvenční, všestranné a chutné: Karl-Heinz Dinkhoff z Katharinenhofu

76 Dobroty z venkova: pokrmy 4 žen z venkova

84 Dýně v americkém stylu: tým Connie's Diner

94 Dýňové pokrmy z celého světa: Ulli Neumann z Landgasthausu Schulze Beckinghausen

102 Dýně jemně okořeněná: Katja Vogt z Refugia

112 Dýně ve fitness kuchyni: tým sportovního centra Kamen-Kaiserau

120 Pokrmy z kuchyňského thermomixu: tým Thermomix

126 Vaření na akcích s mezinárodní inspirací: Jörg Blankenstein z Eventcatering

**140** Nejkrásnější nápady na dekorace s dýní  
Od vyřezávání tváří po zdobení květinami

