

OBSAH

Citový zotrvačník

Návod, ako využiť výhody mužskej
predvídateľnosti 5

Muži chcú lásku aj sex, ale každé inokedy

Návod, ako robiť drahoty a prísť tak ku šťastiu 9

Citoví hackeri

Návod, ako rozoznať tých, čo nedávajú nič,
ale brali by všetko 13

Dokonalý muž hľadá dokonalú ženu.

Značka: Nekompromisne

Návod, ako dosiahnuť nedokonalý život
v pomerne prijateľnom celku 17

Lezieš mi na nervy!

Návod, ako to zvládnuť, keď majú muži
svoje dni a ženy nevedia reagovať 21

Peter Pan a ďalší muži, čo nechcú byť dospelí

Návod, ako zaobchádzať s mužmi, čo majú
chronickú alergiu na slovo záväzky 25

Posteľová reality show	
Návod, ako sa dozvedieť niečo nové o živote	29
Keď sa zobudíš a oblečieš, hod' kľúče do schránky	
Návod, ako zo sexu na jednu noc neurobiť traumy na celý život	32
Cena za výkon vo vedľajšej úlohe	
Návod, ako nebyť zbytočne pohodený na pieskovisku	36
Druhá najdôležitejšia žena života	
Návod, ako nebyť idiotom a necítiť sa ako chudera	40
Miluj ma a to nás spasí	
Návod, ako neťahat' káru vzťahu za dvoch	43
Jediná skutočná láska	
Návod, ktorý som nenašiel, ani ja neviem všetko	46
Cherchez la femme	
Návod, ako nájsť ženu a zostať mužským šovinistom	49
Ja a všetci ďalší muži v jej posteli	
Návod, ako zvládnuť jej rodičov aj minulosť	52
Biologické hodinárky vs. Darcovia spermií	
Návod, ako vyberať otca a nájsť muža	56

Bratstvo mužov bez sexu

Návod, ako získať odpustenie a sex k tomu 60

Vezmi si ma, mami!

Návod, ako nepodľahnúť temnému dedičstvu rodičov 63

Ešte raz na neho pozrieš a oboch vás zabijem!

Návod, ako používať gestá žiarlivosti 66

Mlč a odpovedaj telom!

Návod, ako nečítať cudzie denníky a zostať šťastný 69

Tajomstvá dámskych záchodov a mužských duší

Návod, ako zvládnuť úlohy, ktoré sme sa rozhodli hrať 72

Testosterónová vojna a jej obeť

Návod, ako zapôsobiť na ženy, ktoré vedia, čo je dobré 76

Výprask za štyri kabelky

Návod, ako potrestať muža, ktorý podvádza, a ešte k tomu bez fantázie 80

Súboj titanov

Návod, ako využiť potrebu žien byť lepšie než tie predošlé 84

Servisná knižka k mužskej duši

Návod, ako sa tešiť z toho, že vždy sa začína odznova 88

Mám sa vydať, miláčik?

Návod, ako správne chápať nevestu
v noci pred sobášom 92

Zastreľte ma, žením sa

Návod, ako pomôcť nerozhodnému ženíchovi 96

Zadaný, ale nie odpísaný

Návod, ako zvládnuť konkurenčné
boje o partnera 99

Je síce ženatý, ale už sa rozvádza

Návod, ako sa zmieriť s tým, že sú aj ľudia,
čo sa nikdy nepoučia 103

Ja predsa nie som boh, aby som odpúšťal, láska moja

Návod, ako zvládnuť neveru a nevraždiť 107

Neprídete na singles party?

Návod, ako pomáhať náhode
a nerobiť si pritom nádeje 111

Láska si ťa nájde, nech si kdekoľvek

Návod, ako preskakovať balkóny 115

Nešťastná láska, s.r.o.

Návod, ako nájsť návod na prežitie
nešťastnej lásky 118

Naslepo a zase prvý raz

Návod, ako hľadať novú lásku,
keď sme už na to zabudli 122

Milujem ťa ironicky

Návod, ako pochopiť, odpustiť a prežiť pokánie	126
---	-----

BONUS

Ak sa to nedá žiť, môžete to predstierať

Ako predstierať, že ste módny fotograf s medzinárodným renomé	131
Ako predstierať homosexualitu	134
Ako predstierať, že ste DJ	139
Ako predstierať, že ste bohatý	144
Ako predstierať, že ste astrológ	149