

OBSAH

<i>Předmluva k českému vydání</i>	9
<i>Předmluva Clare Winnicottové</i>	11
<i>Poznámka vydavatelů anglického vydání</i>	12
ÚVOD	13

Č Á S T I N Á H L E D N A D Í T Ě : S O M A , P S Y C H É , M Y S L

ÚVOD	17
Kapitola 1 <u>PSYCHÉ-SOMA A MYSL</u>	20
• Somatické zdraví	20
• Psychické zdraví	20
Intelekt a zdraví	21
Kapitola 2 <u>PORUCHY ZDRAVÍ</u>	23
• Somatická onemocnění	23
• Psychická onemocnění	24
Kapitola 3 <u>VZÁJEMNÝ VZTAH TĚLESNÉ NEMOCI A PSYCHICKÉ PORUCHY</u>	26
• <i>Vliv těla a jeho zdraví na psyché</i>	26
Dědičnost	26
Vrozené poruchy	26
Poruchy výživy	27
Poruchy vyměšování	28
Nehody	28
Skupina zatím neobjasněných chorob	29
Alergie	29
• <i>Vliv psyché na tělo a jeho funkce</i>	30
Kapitola 4 <u>PSYCHOSOMATICKÁ OBLAST</u>	31

Č Á S T II EMOCIONÁLNÍ VÝVOJ LIDSKÉ BYTOSTI

ÚVOD.	37
Kapitola 1 INTERPERSONÁLNÍ VZTAHY	39
První část výkladu	39
Rodina.	41
Pud	41
Vztahy lásky	47
Kapitola 2 KONCEPCE ZDRAVÍ VYUŽÍVAJÍCÍ TEORIE PUDŮ.	49
Imaginační zpracování funkcí	49
Psyché.	49
Duše	50
Stav vzrušení a stav klidu	50
Oidipický komplex	51
Reformulace	52
Dětská sexualita	53
Skutečnost a fantazie	53
Nevědomí	54
Shrnutí.	55
Nárys psychologie malého chlapce z pohledu teorie pudů	56
Obrany proti úzkosti — hrozbě kastrace	56
Zhroucení obran.	57

Č Á S T III UTVÁŘENÍ STATUTU JEDNOTKY

ÚVOD: Emocionální vývoj charakteristický pro rané dětství	61
Kapitola 1 DEPRESIVNÍ POZICE	63
Starost, pocit viny a vnitřní psychická realita jedince	63
Depresivní pozice: rekapitulace	69
Návrat k vytěsnění	70
Zvládání špatných sil a objektů.	71
Vnitřní bohatství a složitost	72
Kapitola 2 ROZVEDENÍ TÉMATU VNITŘNÍHO SVĚTA	73
Úvod	73
Paranoidní životní způsob	73
Deprese a „depresivní pozice“	74
Manická obrana	74
Kapitola 3 RŮZNÉ DRUHY PSYCHOTERAPEUTICKÉHO MATERIÁLU	76
Kapitola 4 HYPOCHONDRICKÁ ÚZKOST.	80

Č Á S T I V O D T E O R I E P U D Ů K T E O R I I J Á

ÚVOD: Prvotní emocionální vývoj	83
Kapitola 1 <u>UTVÁŘENÍ VZTAHU K VNĚJŠÍ REALITĚ</u>	84
Vzrušivé a klidové vztahy	84
Hodnota iluze a přechodové stavy.	87
Selhání v počátečním kontaktu	88
Prvotní tvořivost.	90
Důležitost matky	91
Dítě při narození.	92
Filozofie „reálného“	92
Kapitola 2 <u>INTEGRACE</u>	94
Kapitola 3 <u>SPOČINUTÍ PSYCHÉ V TĚLE</u>	98
<u>Zakoušení těla</u>	98
<u>Paranoia a naivita</u>	99
Kapitola 4 <u>NEJRANĚJŠÍ STAVY</u>	100
Náčrt soustavy jedinec-prostředí	100
Působení gravitace	102
Kapitola 5 <u>PRIMÁRNÍ STAV BYTÍ: PŘEDPRVOTNÍ STADIA</u>	104
Kapitola 6 <u>CHAOS</u>	106
Kapitola 7 <u>FUNKCE INTELEKTU</u>	108
Kapitola 8 <u>STAŽENÍ SE A REGRESE</u>	109
Kapitola 9 <u>ZÁŽITEK NAROZENÍ</u>	110
Kapitola 10 <u>PROSTŘEDÍ</u>	115
Kapitola 11 <u>NÁVRAT K ÚVAZE</u> <u>O PSYCHOSOMATICKÝCH PORUCHÁCH</u>	120
Astma	120
Žaludeční vřed	121
PŘÍLOHA	
Osnova I	123
Osnova II	125
<i>Literatura</i>	126
<i>Rejstřík</i>	128
<i>Poznámka k některým pojmům a jejich překladu</i>	142