

# obsah

BŘEZEN 2019

26



NA OBÁLCE  
LENKA FILIPOVÁ  
FOTO:  
LUCIE ROBINSON  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
ELIŠKA  
MATĚJKOVÁ

64



## z titulní strany

### 10 LENKA FILIPOVÁ

Rozhovor o tom, že konečně vzala život do vlastních rukou.

### 32 SBOHEM SEXU?

Zdá se, že mladé lidi už to nebaví tolik jako dřív.

### 36 JARO HNED TEĎ!

Přivolejte ho do bytu i do života.

### 46 ESTER A JOSEFINA

Terapie sdílením na jevišti.



46



121



54



116



100



81



10

### 28 JAK POZNAT FEMINISTU

Poznávací znamení: ne, není to žádný exot.

### 30 JAK NOSIT

... bermudy aneb šortky i do práce.

### 38 KÁVA PRO DUŠI

A lidé, kteří ji milují.

### 54 ANNA MAREŠOVÁ

Jak bydlí tvůrkyně designových vibrátorů.

### 66 MUŽNOST V ROCE 2019

Jaký má být správný chlap?

### 70 LATTÉ DADS

Styloví tátové ze Skandinávie.

### 74 CO JE KOREKTNÍ

Představy o „správných“ rolích mužů a žen se liší.

### 78 KURZ PRAVÉHO CHLAPA

Dá se mužnost naučit?

### 74 KDE DOMOV MŮJ?

Spisovatelky, které se vracejí ke kořenům.

### 82 JARNÍ TRENDY

Jak na jaře osvěžit svůj účes a make-up?

### 86 MANUÁL PÉČE O MUŽE

Nejen pro metrosexuály.

### 92 JAK NA PEELING

Jarní omlazení pokožky i rtů.

### 94 KRÁSA NENÍ POVINNÁ

Proč byste nemohla vyrazit ven nenalíčená?

### 100 Z BOTANICKÉ ZAHRADY

Kulisou prvního jarního módního focení byl tropický skleník.

### 116 PORUŠUJTE PRAVIDLA

Zelená, modrá není pro bláznů dobrá.

### 121 SNÍDANĚ PRO VŠEDNÍ DEN

Nabijí vás energií.

### 126 CESTOVÁNÍ ZA SPÁNEM

Nový druh wellness: naučí vás lépe spát.

### 130 TANEC MEZI STOLY

Jak se cítí číšníci a servírky.

### 134 MILUJI MATEMATIKU!

Proč to v Česku stále není normální?



11

