

Obsah

- 05 **Od března máte možnost zaplatit nasbíranými body**
Změna v programu active beauty
- 06 **Rozhovor** Halina Pawłowska

Krása

- 10 **Ahoj, jaro** Pastelový make-up
- 16 **Podlehnete červenému trendu?** Červené oční stíny i rty
- 20 **Život s ofinou** Objevte tu pravou
- 24 **Kolem světa za krásou** Turné po světových koupelnách
- 30 **Myslete na slunce včas** I jarní paprsky jsou zrádné
- 32 **Jarní očista** Detox pro pokožku a vlasy

Úvod

Nejpozději ve chvíli, kdy do našich životů opět vstoupí příroda ve svých květovaných šatech, měli bychom se po bělošedivé zimě opět zbarvit i my. Záleží jen na vás, zda se rozhodnete pro make-up v jemných pastelových odstínech, s lehkými náznaky třpytek, nebo raději přivítáte jaro s výraznějším červeným líčením na očích a rtech. Do barev a vzorů, ze kterých až oči přecházejí, se zahalily také nejnovější módní kousky.

Zajímá vás, jaké pestré vychytávky využívají ke zkrášlení ženy z různých kontinentů? Vydejte se s námi na turné po celém světě, během kterého načerpáte pečující inspiraci pro jarní dny. Cestou se zastavíme v budoucnosti, kde si prohlédneme, jak doba robotická změní náš ideál krásy a styl života. A také se zeptáme, co můžeme všichni udělat pro to, aby k nám příroda po zimě vyslala jaro se všemi jeho okouzujícími krásami i za padesát let.

Mnoho zábavy s novým vydáním vám přeje

Simona

dm active beauty tým



Inspirace

- 36 **Plná paleta** Módní kolekce hrají barvami
- 38 **Troufnete si na něj?** Optimistický nábytek
- 40 **Zdravé a výtečné** Jarní dobroty
- 44 **Vitamíny zpod pokličky** Polévkování
- 46 **Pohyb s přidanou hodnotou** Připojte k běhu další aktivitu
- 50 **Srdečné Maroko** Zážitková jízda napříč zemí

Životní styl

- 54 **Jarní odlehčení pro tělo i mysl** Odhodte jarní únavu
- 58 **Doba robotická změní ideál krásy** Co nás čeká za 50 let
- 64 **Zůstat nohama na zemi** Jak souvisí nohy s orgány?
- 68 **Krok za krokem na pomoc přírodě** Odpovědnost je na každém z nás
- 74 **Hořké následky nedostatku hořčičku** Jak zjistíte, že vám chybí?

active beauty magazín č. 3/2019 vychází 29. 3. 2019.



FOTOGRAFIE: Elizaveta Porodina pro dm