



## OBSAH

<b>ÚVOD</b>	<b>9</b>
<b>ČÁST PRVNÍ NOVÁ EPIDEMIE ONEMOCNĚNÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY</b>	<b>25</b>
1. Štítná žláza v krizi	27
2. Je vám pomoci	47
<b>ČÁST DRUHÁ POZNEJTE SVOU ŠTÍTNOU ŽLÁZU</b>	<b>71</b>
3. Co je štítná žláza?	73
4. Souvislosti s autoimunitou	93
<b>ČÁST TŘETÍ SPOLUPRÁCE S LÉKAŘEM</b>	<b>111</b>
5. Proč se váš lékař mylí	113
6. Jak od lékaře žádat víc	135
<b>ČÁST ČTVRTÁ PROGRAM THE MYERS WAY</b>	<b>163</b>
7. Co dokáže jídlo	165
8. Zkrocení toxinů	188
9. Spojitost s infekcemi	215
10. Jak vyřešit stres	227

<b>ČÁST PÁTÁ</b>	<b>PROGRAM THE MYERS WAY KROK ZA KROKEM</b>	<b>253</b>
11.	Program The Myers Way na ozdravení štítné žlázy	255
12.	Osmadvacetidenní program The Myers Way na ozdravení štítné žlázy	294
13.	Program The Myers Way na ozdravení štítné žlázy... na celý život	351
14.	Recepty programu The Myers Way na ozdravení štítné žlázy	357
<b>ZDROJE</b>		<b>396</b>
<b>PODĚKOVÁNÍ</b>		<b>404</b>
<b>DODATKY</b>		<b>409</b>
	Dopis vašemu lékaři	410
	Detoxikace domova	413
	Biologická stomatologie	416
	Potřebuji chelataci?	419
	Boj s toxickými plísněmi	421
<b>VYBRANÁ LITERATURA</b>		<b>425</b>
<b>REJSTŘÍK</b>		<b>459</b>
<b>MŮJ PŘÍBĚH</b>		<b>468</b>