

## Obsah

<b>Jak se orientovat v textu</b> .....	6
Mgr. et Mgr. Zdeňka Engelthalerová	
<b>Koordinační pohybové schopnosti – rovnovážné</b> .....	9
Mgr. et Mgr. Zdeňka Engelthalerová	
<b>Koordinační pohybové schopnosti – reakční</b> .....	29
Adéla Raušerová, DiS.	
<b>Činnosti a náměty pro rozvoj pohybových schopností</b> .....	47
Mgr. Michaela Kukačková	
<b>Činnosti a náměty pro rozvoj pohybové koordinace</b> .....	65
Mgr. Michaela Kukačková	
<b>Pohybové činnosti s pomůckou</b> .....	69
Mgr. Markéta Kubecová	
<b>Hudebně pohybové činnosti</b> .....	87
Bc. Markéta Košťálová, DiS.	
<b>Jógové cvičení</b> .....	109