

OBSAH



▲ 32 Umět poslouchat své tělo

Je to už více než šestnáct let, co tehdy patnáctiletý Jan Tománek po těžké havárii skončil na invalidním vozíku. Dnes je dvojnásobným mistrem světa v triatlonovém závodě 70.3 Ironman v kategorii handicapovaných a patří k nejúspěšnějším handicapovaným sportovcům planety. Rád navíc soupeří i se zdravými sportovci.

▼ 58 Ve stopách Zuzany Navarové

V jejích žilách koluje krev slovenská, maďarská, ale taky židovská a turecká. A všechny tyto vlivy jsou slyšet i v jejím nezaměnitelném hlase, díky němuž se Lucia Šoralová prosadila jako muzikálová alternace Lucie Bílé. Jak prožívá to, že se po 14 letech od smrti Zuzany Navarové stává v kapele Nerez její následovnicí? A jaké to je spolupracovat s manželem Ondřejem Soukupem?



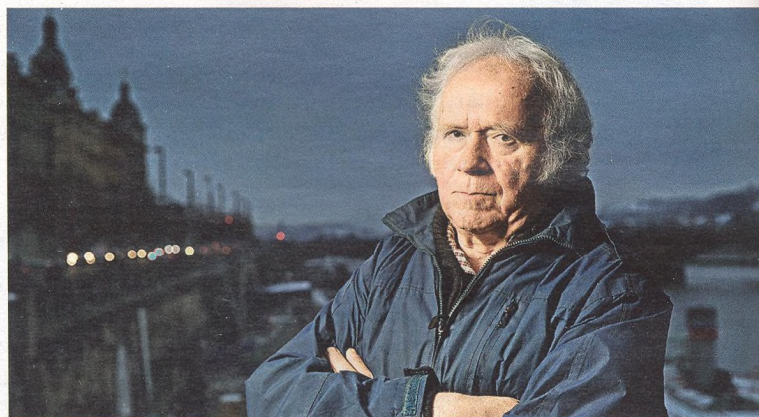
► 42 Léčím i za vařené kuře

Jak poznat, kdy další léčba jen zbytečně znemožňuje člověku důstojně zemřít? A jak to říct příbuzným? O tom otevřeně hovoří prof. MUDr. Pavel Ševčík, který šéfuje ostravské klinice anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. A také o tom, proč tak rád vyráží do nejvyšších pohoří světa.



▲ 24 Milovaný a nepochopený

Jeho snímky jsou odrazem svérázného vidění světa a pocitů vnitřní touhy. Paradoxně je ale znají více ve světě než v Česku. Originální fotograf Martin Stanka se nyní dostal do finále soutěže Sony World Photography Awards, což je mezi fotografy obdoba filmových Oscarů.



▲ 50 Vyrůstá nám generace měkkýšů

Část života strávil v Antarktidě, kde založil polární stanici. Přešel Grónsko i Aljašku a po celém světě provádí experimenty přežití a soužití s přírodou. Na ledovci, v poušti, v džungli, v horách, na moři. Jaroslavu Pavlíčkovi je úctyhodných 75 let, nedávno přijel z Nepálu a zase se tam chystá.