

The page is framed by a decorative border of watercolor-style illustrations. At the top, there are orange and red butterflies flying among pink and purple flowers. At the bottom, there are pink, yellow, and purple butterflies among green leaves and pink flowers.

# Obsah

*Z titulní  
strany*

## **12** Léčivé imaginace, které vás pohladí po duši

Tentokrát si napíšeme Knihu svého života a zasadíme svoji osobní květinu. Obě tyto imaginace příznivě působí na uzdravení a zklidnění těla i duše.

## **26** Léčivé mandaly aneb Krása, která léčí

Jsou dny, kdy člověk bytostně touží po útěše. Pomoci může ledacos, ale co takhle si zkusit vybarvit mandalu?

## **36** Starodávné umění Tai-Chi

Objevte kouzlo starodávného bojového umění pocházejícího z Číny, které má kořeny v tradiční čínské medicíně a je známo svými unikátními zdravotními účinky nejen na naše tělo, ale i na naši duši.

## **44** Tajemství čínské akupresury – ucho

Příjemně se nalaďte a pojd'te objevit tajemství reflexních bodů ucha, které jsou tradiční metodou čínské medicíny používané už stovky let.

## **48** Nemoci pocházejí z emocí

V pokračování oblíbeného seriálu se zaměříme na bolesti v krku, vaginální mykózy, cysty



a mnoho dalšího. Prozradíme, co může být příčinou těchto problémů a jak si snadno a rychle pomoci.

## 54 **Zaměření naší pozornosti**

Říká se, že na co se zaměřuje naše pozornost, to roste. Tohle bychom měli mít vždy na paměti, protože přece každý z nás chce, aby rostlo hlavně to, co nám je ku prospěchu, a nikdo si nepřeje, aby tomu bylo naopak.

## 60 **Žijte v rytmu harmonie**

Život v harmonii s přírodou je klíč, díky němuž je možné objevit většínu krás všedního života.

*Z titulní strany*

## 68 **Slovanští bohové s ilustrací: Dažbog**

Dažbog, mladý, silný, krásný a odvážný bůh Slunce, světla a ohně, muž s horoucím srdcem, je miláčkem všech bohů a mezi lidmi tím nejuctívanějším.

## 72 **Maca – Tajemství indiánů**

Tato bájemi opředená rostlina jihoamerických hor má skvělé afrodisiakální účinky a výrazně posiluje imunitu.

## 76 **Putování Mayskou Střední Amerikou – Honduras.**