

Obsah

| | | | |
|--|----------|--|-----------|
| Předmluva (prof. MUDr. J. Blahoš, DrSc.) . . . | ix | <i>Zvedání paží</i> | 26 |
| Předmluva autora | x | <i>Nošení břemen.</i> | 26 |
| | | <i>Dýchání a pohybová soustava.</i> | 26 |
| 1. ÚVOD | 1 | 2.11. Význam konstituční | |
| 1.1. Zásady reflexní terapie | 1 | hypermobility | 29 |
| 1.2. Reflexní vztahy mezi periferií | 2 | 2.12. Reflexní faktor v patogenezi | |
| a centrem | 2 | vertebrogenních poruch. | 30 |
| 1.3. K dějinám manipulační léčby | 4 | 2.13. Kořenová bolest | 32 |
| | | 2.14. Pojem „vertebrogenní“ | 33 |
| 2. ETIOLOGIE A PATOGENEZE | 8 | 2.15. Závěry | 34 |
| 2.1. Morfologické hledisko | 8 | | |
| 2.2. Teoretické implikace manipulační | | 3. FUNKČNÍ ANATOMIE | |
| léčby | 9 | A RENTGENOLOGIE | |
| 2.3. Funkční hledisko. | 10 | PÁTEŘE | 35 |
| 2.4. Specifická funkční porucha | | 3.1. Obecné zásady rentgenové | |
| páteře a kloubů | 11 | diagnostiky páteře | 35 |
| 2.4.1. Vůle v kloubu a blokády | 12 | <i>Diagnóza strukturálních změn.</i> | 35 |
| 2.4.2. Reflexní změny u blokády | 12 | <i>Diagnóza poruch pohyblivosti</i> | |
| 2.4.3. Blokáda jako kloubní fenomén | 14 | <i>(kinematiky).</i> | 35 |
| 2.4.4. Možný mechanismus blokády | | <i>Diagnóza poruch statiky</i> | |
| a účinku manipulace | 14 | <i>(relační diagnóza).</i> | 35 |
| 2.4.5. Efekt manipulace | 15 | 3.2. Technické předpoklady | 36 |
| 2.4.6. Vznik funkčních poruch | | 3.3. Bederní páteř a pánve | 36 |
| - blokády | 17 | 3.3.1. Snímkování bederní páteře | |
| <i>Přetížení a hybné zatížení.</i> | 17 | a pánve | 36 |
| <i>Trauma</i> | 17 | 3.3.2. Vyhodnocení statiky bederní | |
| <i>Reflexní pochody.</i> | 17 | páteře. | 38 |
| 2.5. Páteř a její funkce | 17 | <i>Statika bederní páteře ve frontální</i> | |
| <i>Ochranná a pohybová funkce</i> | 17 | <i>rovině</i> | 39 |
| <i>Páteř a rovnováha</i> | | <i>Statika bederní páteře v sagitální</i> | |
| - <i>páteř jako funkční celek.</i> | 18 | <i>rovině</i> | 42 |
| 2.6. Význam nervových regulací | 19 | 3.3.3. Pánev | 44 |
| 2.7. Funkční poruchy páteře | | <i>Typy pánve</i> | 44 |
| v dětském věku | 20 | <i>Sakroiliakální klouby</i> | 45 |
| 2.8. Následky blokády | 21 | 3.3.4. Bederní páteř | 47 |
| 2.9. Význam poruch pohybových | | <i>Rentgenová anatomie bederní</i> | |
| stereotypů | 23 | <i>páteře</i> | 50 |
| 2.10. Patomechanismus chybných | | <i>Vyhodnocování z hlediska funkce</i> | 52 |
| motorických stereotypů | 26 | <i>Rentgenové pohybové studie</i> | 53 |
| <i>Chůze a stoj</i> | 26 | 3.4. Hrudní páteř | 53 |
| <i>Vzpřimování z předklonu</i> | | 3.4.1. Funkční anatomie | 53 |
| <i>(zvedání břemene).</i> | 26 | <i>Žebra</i> | 55 |

| | | | | | |
|-----------|---|-----------|--------|--|-----|
| 3.4.2. | Rentgenový obraz | 56 | 4.5. | Vyšetření páteře | 92 |
| 3.4.3. | Posuzování z hlediska funkce | 56 | 4.5.1. | Vyšetření pánve a dolních končetin | 92 |
| 3.5. | Krční páteř | 56 | | <i>Dolní končetiny</i> | 92 |
| 3.5.1. | Snímkovací technika | 57 | | <i>Pánev orientačně</i> | 92 |
| | <i>Vyhodnocení snímků</i> | 58 | | <i>Šikmá pánev</i> | 93 |
| 3.5.2. | Funkční anatomie krční páteře | 59 | | <i>Sakroiliakální posun</i> | 94 |
| | <i>Funkční anatomie C₃ - C₇</i> | 59 | | <i>Sakroiliakální blokáda</i> | 94 |
| | <i>Funkční anatomie kraniocerviká- lního spojení</i> | 60 | | <i>Některé další dysfunkce v oblasti pánve</i> | 96 |
| | <i>Kineziologie krční páteře v celku</i> | 61 | 4.5.2. | Vyšetření bederní páteře | 98 |
| 3.5.3. | Rentgenová anatomie krční páteře | 65 | | <i>Celkové vyšetření</i> | 98 |
| 3.5.4. | Vyhodnocování z hlediska funkce | 68 | | <i>Vyšetření jednotlivých pohybových segmentů bederní páteře</i> | 99 |
| 3.5.5. | Pohybové studie | 71 | 4.5.3. | Vyšetření hrudní páteře a žeber | 102 |
| 3.5.6. | Některé morfologické změny | 75 | | <i>Orientační vyšetření</i> | 102 |
| | <i>Anomálie</i> | 75 | | <i>Specifické vyšetření</i> | 102 |
| | <i>Degenerativní změny</i> | 78 | | <i>Vyšetření žeber</i> | 104 |
| 4. | VYŠETŘOVÁNÍ A DIAGNO- STIKA FUNKČNÍCH PORUCH POHYBOVÉ SOUSTAVY | 80 | 4.5.4. | Vyšetření krční páteře | 105 |
| 4.1. | Anamnéza | 80 | | <i>Obecná část</i> | 105 |
| | <i>Chronicko-intermitentní průběh</i> | 80 | | <i>Vyšetření jednotlivých segmentů</i> | 107 |
| | <i>Systémový charakter</i> | 80 | | <i>Pohyblivost mezi atlasem a záhlavím</i> | 111 |
| | <i>Trauma v anamnéze</i> | 80 | 4.6. | Vyšetření periferních kloubů | 112 |
| | <i>Závislost na zátěži, poloze a držení těla</i> | 80 | 4.6.1. | Rameno | 112 |
| | <i>Závislost na faktorech působících na vegetativní soustavu</i> | 81 | 4.6.2. | Loket | 114 |
| | <i>Psychický faktor</i> | 81 | 4.6.3. | Zápěstí | 114 |
| | <i>Paroxyzmálnost</i> | 81 | 4.6.4. | Kyčelní kloub | 114 |
| | <i>Asymetričnost</i> | 81 | 4.6.5. | Koleno | 115 |
| | <i>Význam věku</i> | 81 | 4.6.6. | Chodidlo | 115 |
| | <i>Vyšetření</i> | 82 | 4.6.7. | Temporomandibulární kloub | 116 |
| 4.2. | Vyšetření celkového postoje nemocného (inspekce) | 82 | 4.7. | Vyšetření rovnováhy | 116 |
| 4.3. | Palpace - změny měkkých tkání | 84 | 4.8. | Vyšetření poruch svalové činnosti | 118 |
| 4.3.1. | Vyšetření hyperalgických zón (HAZ) | 84 | 4.8.1. | Obecné zásady | 118 |
| 4.3.2. | Vyšetření pojivové tkáně a fascií | 84 | 4.8.2. | Svaly s tendencí k oslabení | 118 |
| 4.3.3. | Vyšetření spoušťových bodů (TrP) ve svalech | 85 | 4.8.3. | Svaly s tendencí ke zkracování | 122 |
| 4.3.4. | Reflexní změny na okostici - bolestivé body | 85 | 4.8.4. | Vyšetření hypermobility (rozsahu pohybu) | 124 |
| 4.3.5. | Kořenové syndromy | 85 | | <i>Páteř</i> | 125 |
| 4.4. | Vyšetření hybnosti | 88 | | <i>Některé klouby končetin</i> | 128 |
| | | | 4.8.5. | Vyšetřování koordinace - motorických stereotypů | 130 |
| | | | | <i>Vyšetření dýchání</i> | 133 |
| | | | 4.8.6. | Syndromy | 133 |

| | | | | | |
|-----------|---|-----|--------|---|-----|
| | <i>Dolní zkřížený syndrom</i> | | | <i>Výchozí postavení v kloubu a směr</i> | |
| | <i>(podle JANDY)</i> | 133 | | <i>mobilizace</i> | 156 |
| | <i>Horní zkřížený syndrom</i> | 134 | | <i>Předpětí</i> | 157 |
| | <i>"Vrstvový syndrom"</i> | | | <i>Vlastní manipulace</i> | 157 |
| | <i>(podle JANDY)</i> | 134 | | <i>Mobilizace (prostá)</i> | 157 |
| 4.9. | Testování | 134 | | <i>Mobilizace s použitím metod svalové</i> | |
| 4.10. | Postup vyšetření se zvláštním | | | <i>facilitace a inhibice</i> | |
| | zřetelem na řetězové reakce | 135 | | <i>(neuromuskulárních technik)</i> | 157 |
| 4.11. | Funkční myšlení | | | <i>Nárazová manipulace</i> | 159 |
| | - funkční přístup | 139 | | <i>Testování</i> | 159 |
| 4.12. | Otázky diferenciální diagnózy | 140 | | <i>Dokumentace</i> | 160 |
| 5. | INDIKACE TERAPIE | 144 | 6.2. | Periferní klouby | 160 |
| 5.1. | Léčebné metody | 144 | 6.2.1. | Horní končetina | 160 |
| 5.2. | Manipulace | 144 | | <i>Interfalangeální klouby</i> | 160 |
| | <i>Kontraindikace</i> | 146 | | <i>Metakarpofalangeální klouby</i> | 161 |
| | <i>Průběh manipulační léčby</i> | 147 | | <i>Základní kloub palce</i> | 161 |
| 5.3. | Trakce | 148 | | <i>Zápěstí</i> | 161 |
| 5.4. | Manipulační léčba měkkých | | | <i>Loket</i> | 164 |
| | tkání | 148 | | <i>Ramenní kloub</i> | 165 |
| | <i>Protážení kůže</i> | 148 | | <i>Akromioklavikulární kloub</i> | 166 |
| | <i>Protážení pojivové řasy</i> | | | <i>Sternoklavikulární kloub a lopatka</i> | 167 |
| | <i>a působení tlakem</i> | 148 | 6.2.2. | Dolní končetina | 167 |
| | <i>Posouvání (zhybnění)</i> | | | <i>Prsty</i> | 167 |
| | <i>hlubokých tkání (fascií) proti kosti</i> | 148 | | <i>Tarzometatarzální skloubení</i> | |
| | <i>Postizometrická svalová</i> | | | <i>a klouby mezi tarzálními kůstkami</i> | 168 |
| | <i>relaxace (PIR)</i> | 149 | | <i>Dolní hlezenní kloub</i> | 169 |
| 5.5. | Reflexní terapie | 149 | | <i>Horní hlezenní kloub</i> | 169 |
| | <i>Masáž</i> | 149 | | <i>Tibiofibulární kloub</i> | 170 |
| | <i>Místní znecitlivění a aplikace jehly</i> | 149 | | <i>Kolenní kloub</i> | 171 |
| | <i>Elektrická stimulace</i> | 150 | | <i>Kyčelní kloub</i> | 172 |
| | <i>Akupunktura</i> | 150 | 6.2.3. | Temporomandibulární kloub | 173 |
| | <i>Léčení zaměřené na jizvy</i> | 150 | 6.3. | Páteř | 173 |
| | <i>Manipulace měkkých tkání v poro-</i> | | 6.3.1. | Obecné zásady | 173 |
| | <i>vnání s (ostatní) reflexní terapií</i> | 151 | 6.3.2. | Bederní páteř | 174 |
| 5.6. | Léčebná tělesná výchova | 151 | | <i>Trakce</i> | 174 |
| 5.7. | Léčení poruch statiky | 152 | | <i>Manipulace</i> | 176 |
| 5.8. | Imobilizace a podpěry | 153 | 6.3.3. | Páneve | 178 |
| 5.9. | Farmakoterapie | 154 | | <i>Sakroiliakální kloub</i> | 178 |
| 5.10. | Chirurgická léčba | 154 | | <i>Kostrč</i> | 180 |
| 5.11. | Životospráva | 154 | 6.3.4. | Hrudní páteř | 181 |
| 5.12. | Závěry | 155 | 6.3.5. | Žebra | 187 |
| | | | 6.3.6. | Krční páteř | 190 |
| 6. | TERAPIE | 156 | | <i>Trakce</i> | 190 |
| A. | Manipulační léčba | 156 | | <i>Mobilizace</i> | 190 |
| 6.1. | Obecné zásady techniky | 156 | | <i>Rotace</i> | 192 |
| | <i>Poloha nemocného</i> | 156 | | <i>Lateroflexe</i> | 192 |
| | <i>Postavení terapeuta</i> | 156 | | <i>Retroflexe</i> | 192 |
| | <i>Fixace</i> | 156 | | <i>Anteflexe</i> | 192 |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| <i>Nárazová manipulace</i> | 192 | <i>Předozadní posuv obratlů v horní hrudní oblasti a v cervikotorakálním přechodu</i> | 206 |
| <i>Trakční nárazová manipulace na horním obratli zablokovaného segmentu kontaktem ve směru nárazu</i> | 193 | <i>Rotační automobilizační cvičení cervikotorakálního spojení</i> | 206 |
| <i>Rotační nárazová manipulace vsedě</i> | 194 | <i>Automobilizační cvičení prvního žebra</i> | 207 |
| 6.4. Manipulace měkkých tkání | 195 | 6.5.5. Automobilizace krční páteře | 207 |
| 6.4.1. Protážení kůže | 195 | <i>Retroverzní a rotační cvičení krční páteře</i> | 207 |
| 6.4.2. Protážení pojivové řasy (v podkoží, svalstvu, jizvách) | 195 | <i>Cvičení do úklonu krční páteře</i> | 208 |
| 6.4.3. Působení tlakem | 196 | <i>Anteflexní a retroflexní cvičení mezi záhlavím a atlasem</i> | 208 |
| 6.4.4. Léčení hlubokých fascií | 196 | 6.5.6. Automobilizace některých končetinových kloubů | 209 |
| <i>Posun (protážení) fascií v lumbosakrální oblasti směrem kaudálním</i> | 196 | <i>Automobilizační cvičení lokte radiálním pružením</i> | 209 |
| <i>Posun (protážení) fascií na zádech směrem kranálním</i> | 196 | <i>Vzájemná mobilizace sousedících karpálních kůstek</i> | 209 |
| <i>Protážení fascií na obou stranách trupu</i> | 197 | <i>Autotrakce ramene</i> | 210 |
| 6.4.5. Vzájemné posouvání metatarzů (metakarpů) | 199 | 6.6. Postizometrická svalová relaxace (PIR) | 210 |
| 6.4.6. Léčení bolestivých periostových bodů | 199 | 6.6.1. Obecné zásady | 210 |
| <i>Autoterapie</i> | 200 | 6.6.2. Svaly v oblasti hlavy a krku | 212 |
| B. Léčebná rehabilitace | 200 | <i>Žvýkací svaly</i> | 212 |
| 6.5. Automobilizační cvičení | 200 | <i>Krátké extenzory kranio-cervikálního přechodu</i> | 213 |
| 6.5.1. Automobilizace křížokýčelního kloubu | 201 | <i>M. levator scapulae</i> | 214 |
| <i>Technika podle Sachseho</i> | 201 | <i>Horní část m. trapezius</i> | 215 |
| 6.5.2. Automobilizace bederní páteře | 201 | <i>Skalenové svaly</i> | 216 |
| <i>Automobilizace (dolní) bederní páteře do anteflexe a retroflexe</i> | 201 | <i>Mm. sternocleidomastoidei</i> | 217 |
| <i>Automobilizace bederní páteře do rotace</i> | 201 | 6.6.3. Svaly horní končetiny | 217 |
| <i>Automobilizace bederní páteře do záklonu a úklonu vstoje</i> | 204 | <i>Bolestivý laterální epikondylus</i> | 217 |
| 6.5.3. Automobilizace hrudní páteře a žeber | 204 | <i>Bolestivý mediální epikondylus</i> | 218 |
| <i>Předklon - záklon</i> | 204 | <i>Bolestivá dlouhá šlacha m. biceps</i> | 218 |
| <i>Automobilizační cvičení do retroflexe vsedě</i> | 204 | <i>Bolesti vznikající v m. triceps</i> | 221 |
| <i>Automobilizační cvičení do anteflexe během nádechu</i> | 205 | <i>M. supraspinatus</i> | 221 |
| <i>Automobilizační cvičení horních žeber pomocí nádechu</i> | 205 | <i>M. infraspinalis</i> | 221 |
| <i>Rotace</i> | 205 | <i>M. subscapularis</i> | 222 |
| 6.5.4. Automobilizace cervikotorakálního přechodu a prvního žebra | 206 | 6.6.4. Svalstvo trupu | 222 |
| | | <i>M. latissimus dorsi</i> | 222 |
| | | <i>M. pectoralis major</i> | 222 |
| | | <i>Bolestivé okosticové body na žebrech</i> | 224 |
| | | <i>M. pectoralis minor</i> | 225 |
| | | <i>M. serratus anterior</i> | 226 |
| | | <i>M. erector spinae</i> | 226 |
| | | <i>Krční a cervikotorakální úsek vzpřimovače trupu</i> | 226 |

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| <i>Torakolumbální úsek vzpřimo- vače trupu</i> | 227 | <i>Rotace v kyčelním kloubu při abdukované dolní končetině</i> | 244 |
| <i>Dolní bederní úsek vzpřimovače trupu</i> | 228 | <i>Pohyb z flexe dolní končetiny do extenze vleže na boku</i> | 244 |
| <i>Bolest při mediálním úhlu lopatky a na trnových výběžcích Th₅ a Th₆</i> | 229 | 6.9.3. Sed | 245 |
| <i>M. quadratus lumborum</i> | 230 | <i>Vzpřímený sed na zemi a rotace trupu</i> | 245 |
| <i>M. rectus abdominis</i> | 231 | <i>Pohyb hrudníku ke stranám</i> | 245 |
| 6.6.5. Svaly pánve | 231 | <i>Ovládání pánve vsedě</i> | 246 |
| <i>M. iliopsoas</i> | 231 | <i>Brüggerův úlevový sed</i> | 246 |
| <i>Tzv. ligamentová bolest v oblasti pánve</i> | 231 | 6.9.4. Předklon | 247 |
| <i>Bolestivá kostrč</i> | 232 | <i>Odvijení se ze sedu na patách</i> | 247 |
| <i>Abduktory</i> | 232 | <i>Anteflexe a retroflexe trupu</i> | 247 |
| <i>Adduktory</i> | 234 | <i>Zvedání předmětu ze země</i> | 247 |
| 6.6.6. Svaly dolní končetiny | 234 | 6.9.5. Zvedání paží | 247 |
| <i>Ischiokrurální svaly</i> | 234 | <i>Vzpažení horních končetin z upažení vleže na břiše</i> | 247 |
| <i>M. rectus femoris</i> | 234 | <i>Zvednutí a spuštění ramene</i> | 248 |
| <i>M. piriformis</i> | 235 | <i>Zvednutí a spuštění ramene při vzpažených horních končetinách</i> | 248 |
| <i>M. biceps femoris</i> | 236 | <i>Zvedání paží vsedě</i> | 249 |
| <i>Extenzory prstu</i> | 237 | <i>Zvedání obou rukou na hlavu</i> | 249 |
| <i>Bolestivá Achillova šlacha</i> | 237 | <i>Otáčení hlavy</i> | 249 |
| <i>Bolestivá patní ostruha</i> | 238 | 6.9.6. Správné nošení břemen | 249 |
| 6.7. Léčebný tělocvik | 238 | 6.9.7. Dýchání | 250 |
| 6.7.1. Obecné zásady | 238 | 6.10. Opěry | 250 |
| 6.8. Posilování oslabených svalů | 239 | 6.11. Některé pokyny týkající se reflexní terapie | 251 |
| <i>M. gluteus maximus</i> | 239 | | |
| <i>M. gluteus medius</i> | 239 | | |
| <i>Mm. recti abdominis</i> | 239 | | |
| "Kolébka" | 240 | 7. KLINIKA FUNKČNÍCH PORUCH POHYBOVÉ SOUSTAVY | 252 |
| "Pánevní houpačka" | 240 | A. Bolesti v zádech | 252 |
| <i>Cvičení svalů pánevního dna</i> | 241 | 7.1. Bolest v kříži | 252 |
| <i>Dolní (ascendentní) část m. trapezius</i> | 241 | 7.1.1. Bolest v kříži následkem přetížení svalů a vazů | 252 |
| <i>M. serratus anterior</i> | 242 | 7.1.2. Bolestivá kostrč | 253 |
| <i>Pozice na všech čtyřech s knihou na hlavě</i> | 242 | 7.1.3. Bolestivý kyčelní kloub | 254 |
| <i>Hluboké flexory šíje</i> | 243 | 7.1.4. Blokáda meziobratlových kloubů v oblasti bederní páteře a křížokyčelního kloubu | 255 |
| 6.9. Cvičení některých nejdůležitějších motorických stereotypů | 243 | 7.1.5. Bolesti v kříži způsobené lézí destičky | 257 |
| 6.9.1. Stoj na obou nohách | 243 | 7.1.6. Sakroiliakální posun | 258 |
| <i>Vzpřímení ze sedu na patách do vzpřímeného kleku</i> | 243 | 7.1.7. Dysfunkce břišních a hýžd'ových svalů s předsunutým držením a se (zdánlivým) posunem na symfýze a sedacích hrbolech | 258 |
| <i>Stoj u zdi</i> | 243 | | |
| <i>Stoj na špičkách</i> | 243 | | |
| 6.9.2. Stoj na jedné noze a chůze | 244 | | |
| <i>Střídavé vysunování dolních končetin v lehu na zádech</i> | 244 | | |

| | | | |
|---|-----|--|-----|
| 7.1.8. Innominate shear dysfunction (GREENMAN) (nůžkový posun pánve) | 260 | <i>Klasická závrať typu Ménièreovy nemoci</i> | 274 |
| 7.1.9. „S“ reflex (SILVERSTOLPE - SKOGLUND) | 261 | <i>Cervikální závrať</i> | 274 |
| 7.1.10. Kombinované poruchy | 262 | <i>Polohová závrať</i> | 274 |
| 7.2. Bolesti v hrudní páteři | 262 | <i>Cervikální synkopy</i> | 274 |
| 7.3. Bolesti v krční páteři | 263 | <i>Smíšené a přechodné formy</i> | 275 |
| <i>Akutní ústřel</i> | 264 | <i>Význam vertebrální arterie</i> | 276 |
| B. Pseudoradikulární a jiné bolesti způsobené funkčními poruchami hybnosti | 264 | 7.6.3. „Kvadrantový syndrom“ | 277 |
| 7.4. Bolesti dolních končetin | 264 | C. Onemocnění patomorfologická s významnou funkční složkou | 278 |
| <i>Bolestivá patela</i> | 265 | 7.7. Bazilární imprese a úzký cervikální páteřní kanál | 278 |
| 7.5. Bolesti horních končetin | 266 | 7.8. Kořenové syndromy | 279 |
| 7.5.1. Bolest v rameni | 266 | 7.8.1. Kořenové syndromy na dolních končetinách | 279 |
| <i>Bolest v rameni následkem poruchy svalové funkce</i> | 266 | <i>Kořenový syndrom L4</i> | 280 |
| <i>Bolest vyzářující z krční a horní hrudní páteře</i> | 267 | <i>Kořenový syndrom L5</i> | 281 |
| <i>Bolest vznikající z horních žebere</i> | 267 | <i>Kořenový syndrom S1</i> | 281 |
| <i>Skapulohumerální kloub</i> | 267 | <i>Některé diagnostické problémy</i> | 281 |
| <i>Bolest způsobená abdukci v rameni</i> | 267 | <i>Léčení</i> | 282 |
| <i>Bolest vznikající ve svalech manžety rotátorů a v dlouhé šlaše m. biceps</i> | 268 | 7.8.2. Kořenové syndromy na horních končetinách | 284 |
| <i>Tendomyóza dlouhé hlavy m. triceps</i> | 268 | <i>Kořenový syndrom C6</i> | 284 |
| <i>Aksesorní ramenní klouby</i> | 268 | <i>Kořenový syndrom C7</i> | 284 |
| <i>Akromioklavikulární kloub</i> | 268 | <i>Kořenový syndrom C8</i> | 284 |
| <i>Sternoklavikulární kloub</i> | 268 | <i>Terapie</i> | 284 |
| 7.5.2. Bolest v oblasti lokte | 268 | 7.9. Vertebroviscerální vztahy | 285 |
| <i>Bolestivý laterální epikondylus</i> | 268 | 7.9.1. Obecné zásady | 285 |
| <i>Bolestivý mediální epikondylus</i> | 269 | 7.9.2. Tonzilitida | 286 |
| 7.5.3. Bolest v zápěstí | 269 | 7.9.3. Plíce a pohrudnice | 287 |
| 7.5.4. Tunelové syndromy | 269 | 7.9.4. Srdce | 287 |
| <i>Syndrom karpálního tunelu</i> | 269 | 7.9.5. Žaludek a dvanáctník | 288 |
| <i>Syndrom horní hrudní apertury ("skalenový syndrom")</i> | 270 | 7.9.6. Játra a žlučník | 289 |
| 7.5.5. Kombinované poruchy | 270 | 7.9.7. Ledviny | 289 |
| 7.6. Cervikokraniální syndrom | 271 | 7.9.8. Význam m. psoas a přímých břišních svalů | 290 |
| 7.6.1. Bolest hlavy cervikálního původu | 271 | 7.9.9. Gynekologické afekce a bolesti v kříži | 290 |
| <i>Mandibulokraniální syndrom</i> | 272 | 7.10. Stavby po traumatu | 291 |
| <i>Anteflexní bolest hlavy</i> | 273 | <i>Traumata končetin</i> | 293 |
| <i>Migréna</i> | 273 | 7.11. Klinický obraz dysfunkce ve významných oblastech pohybové soustavy | 294 |
| 7.6.2. Poruchy rovnováhy | 274 | <i>Temporomandibulární kloub</i> | 294 |
| | | <i>Kraniocervikální spojení</i> | 294 |
| | | <i>Segment C0 - C1</i> | 294 |
| | | <i>Segment C1 - C2</i> | 294 |

| | | | | |
|---|----------------------------------|------|---|-----|
| <i>Segment C₂ - C₃</i> | 294 | 8.3. | Otázky životosprávy | 298 |
| <i>Segmenty C₃ - C₄ až C₅ - C₆</i> | 295 | | <i>Aktivní prevence, tělovýchova</i> | |
| <i>Cervikotorakální přechod</i> | | | <i>a sport</i> | 300 |
| <i>(segmenty C₆ - C₇ až Th₂ - Th₃)</i> ... | 295 | | <i>Odívání</i> | 301 |
| <i>Torakální segmenty Th₃ - Th₄</i> | | | <i>Obezita</i> | 302 |
| <i>až Th₉ - Th₁₀</i> | 295 | 8.4. | Manipulace a jiné léčebné postupy | |
| <i>Torakolumbální přechod</i> | | | <i>za účelem prevence</i> | 302 |
| <i>(segmenty Th₁₀ - Th₁₁ až L₁ - L₂)</i> .. | 295 | 9. | POSUDKOVÁ ČINNOST | |
| <i>Segment L₂ - L₃</i> | 295 | | A FUNKČNÍ PORUCHY | |
| <i>Segment L₃-L₄</i> | 295 | | POHYBOVÉ SOUSTAVY | 304 |
| <i>Segment L₄ - L₅</i> | 295 | 9.1. | Otázka pracovní schopnosti | 304 |
| <i>Segment L₅ - S₁</i> | 296 | 9.2. | Posuzování stavů po úrazu | 306 |
| <i>Sakroiliakální kloub</i> | 296 | 10. | POSTAVENÍ MANIPULAČNÍ | |
| <i>Kostrč</i> | 296 | | TERAPIE A DALŠÍ | |
| <i>Kyčelní kloub</i> | 296 | | PERSPEKTIVY | 308 |
| <i>Capitulum fibulae</i> | 296 | | Slovníček odborných výrazů | 311 |
| <i>Chodidlo</i> | 296 | | Literatura | 313 |
| 8. | PREVENCE FUNKČNÍCH | | | |
| | PORUCH POHYBOVÉ | | | |
| | SOUSTAVY | | | 297 |
| 8.1. | Význam problematiky, | | | |
| | výskyt | | | 297 |
| 8.2. | Zásady a zaměření prevence | | | 297 |