

OBSAH

1. Člověk je tím, čím věří, že je	7
2. Jak můžeme přeložit japonské slovo Reiki?	11
3. Je třeba ještě další vysvětlení?	17
4. Jednota plodí dvojici	20
5. První stupeň Reiki	29
6. Pozice užívané v reiki 1. stupně	33
7. Pravidla Reiki	46
8. Aura a základní poznatky o čakrách	55
9. Aurické vrstvy a čakry	61
10. Reiki a drahé kameny	75
11. Jak je to s dalšími stupni poznání – druhý a třetí stupeň Reiki	77
12. Co říci na závěr těchto kapitol	86
13. Lidský organismus jako otevřený bioenergetický systém	89
14. Konečně meditace	98
15. Několik příkladů meditace	103
16. Pohyb je život	126
17. Čínská harmonizační cvičení	135
18. Stimulace čaker	143
19. Cvičení pro správné držení těla	147
20. A co pilíř ve formě stravy?	154

21. Kdy může výživa splnit své biologické poslání?	158
22. Několik vět k evolučním dějinám člověka z hlediska potravní strategie	169
23. Malá stravovací doporučení na závěr	175
24. Závěr	178
25. Literatura	180

➤ ➤ OZNÁMENÍ ‹ ‹

Vážení a milí čtenáři,

Stále zasíláte dotazy, kde a jak získat hlubší vědomosti z jednotlivých oborů alternativní medicíny. Nabízíme Vám možnost studia pod vedením našich špičkových odborníků J. Janči, J. A. Zentricha a mnoha dalších.

ČESKOMORAVSKÁ UNIVERZITA ALTERNATIVNÍ MEDICÍNY

Protože tato myšlenka je ve stádiu zrodu, prosíme Vás o připomínky, přání, nápady, názory, apod., které by přispěly k přesnému vymezení náplně výuky, tematických plánů, délce a frekvenci studia, zajištění celého projektu apod. Předpokládáme výuku předmětů, které by vyčerpaly celou šíři této problematiky od **FYTOTERAPIE, REFLEXNÍ TERAPIE, AKUPUNKTURY, HOMEOPATIE** až po **ETIKOTERAPII, ZDRAVOU VÝŽIVU, MASÁŽE** apod. **SVÉ DOTAZY, PŘIPOMÍNKY, PŘÁNÍ, NÁPADY** pište na adresu:

FONTÁNA
Post box 110, 772 11 OLOMOUC