

Wprowadzenie	9
1. Wpływ środowiska atmosferycznego na zdrowie i samopoczucie człowieka	13
1.1. Zespół bodźców fizycznych	13
1.2. Zespół bodźców chemicznych	18
1.3. Zespół bodźców biologicznych	20
2. Ciśnienie atmosferyczne jako bodziec biometeorologiczny	21
2.1. Cel i zakres opracowania	30
2.2. Obszar badań	32
2.3. Dane źródłowe i metody ich opracowania	34
2.4. Metoda określenia struktury sezonowej na podstawie wielkości międzydobowych zmian ciśnienia atmosferycznego	37
3. Cechy występowania zmian ciśnienia atmosferycznego w środkowej Europie	41
3.1. Średnie, maksymalne i minimalne międzydobowe zmiany ciśnienia atmosferycznego	41
3.2. Przebieg częstości występowania dni z charakterystycznymi międzydobowymi zmianami ciśnienia atmosferycznego	47
3.2.1. Częstość występowania dni ze zmianą ciśnienia atmosferycznego poniżej 1 hPa (typ <i>a</i> – brak odczucia zmiany)	48
3.2.2. Częstość występowania dni z międzydobową zmianą ciśnienia atmosferycznego z przedziału 1–4 hPa (typ <i>b</i> – zmiana odczuwana słabo)	51
3.2.3. Częstość występowania dni z międzydobową zmianą ciśnienia z przedziału 5–8 hPa (typ <i>c</i> – umiarkowane odczucie zmiany)	53
3.2.4. Częstość występowania dni z międzydobową zmianą ciśnienia wynoszącą powyżej 8 hPa (typ <i>d</i> – silne odczucie zmiany)	56
4. Dni z charakterystycznymi zmianami ciśnienia atmosferycznego na obszarze środkowej Europy	60
4.1. Liczba dni ze zmianą ciśnienia z zakresu <1 hPa – typ <i>a</i> (brak odczucia zmiany)	60

4.2.	Liczba dni ze zmianą ciśnienia z zakresu 1–4 hPa – typ <i>b</i> (słabe odczucie zmiany)	64
4.3.	Liczba dni ze zmianą ciśnienia z zakresu 5–8 hPa – typ <i>c</i> (umiarkowane odczucie zmiany)	66
4.4.	Liczba dni ze zmianą ciśnienia z zakresu powyżej 8 hPa – typ <i>d</i> (silne odczucie zmiany)	66
4.5.	Trendy zmian ciśnienia atmosferycznego w poszczególnych sezonach w świetle wyróżnionych typów zmian ciśnienia.	70
5.	Międziodobowe zmiany ciśnienia atmosferycznego w poszczególnych typach cyrkulacji atmosferycznej nad środkową Europą	73
5.1.	Roczny przebieg częstości występowania typów cyrkulacji atmosferycznej	73
5.2.	Cyrkulacja atmosferyczna a dni z typami zmiany ciśnienia atmosferycznego (<i>a, b, c, d</i>)	77
5.2.1.	Dni z brakiem odczucia zmiany ciśnienia atmosferycznego (typ <i>a</i>) na tle cyrkulacji atmosferycznej	77
5.2.2.	Dni ze słabym odczuciem zmiany ciśnienia atmosferycznego (typ <i>b</i>) na tle cyrkulacji atmosferycznej	83
5.2.3.	Dni z umiarkowanym odczuciem zmiany ciśnienia atmosferycznego (typ <i>c</i>) na tle cyrkulacji atmosferycznej.	88
5.2.4.	Dni z silnym odczuciem zmiany ciśnienia atmosferycznego (typ <i>d</i>) na tle cyrkulacji atmosferycznej	93
5.3.	Międziodobowe zmiany ciśnienia i ich związek z kierunkiem napływu mas powietrza	99
5.3.1.	Częstości dni z brakiem odczucia zmiany ciśnienia (typ <i>a</i>) a kierunki napływu mas powietrza.	99
5.3.2.	Częstości dni ze słabym odczuciem zmiany ciśnienia (typ <i>b</i>) a kierunki napływu mas powietrza.	102
5.3.3.	Częstości dni z umiarkowanym odczuciem zmiany ciśnienia (typ <i>c</i>) a kierunki napływu mas powietrza	103
5.3.4.	Częstości dni z silnym odczuciem zmiany ciśnienia (typ <i>d</i>) a kierunki napływu mas powietrza.	104
6.	Sezony bioklimatyczne na obszarze środkowej Europy	106
6.1.	Daty początku i końca, czas trwania oraz zarys cech wyróżnionych sezonów bioklimatycznych	106
6.2.	Charakterystyka zmienności liczby dni z typami międziodobowych zmian ciśnienia w poszczególnych sezonach w przebiegu wieloletnim	114
7.	Wyniki badań	119
8.	Literatura	123
	Summary	127