

# OBSAH

- Předmluva k českému vydání / 9  
Úvod (od Billa Dorrance) / 11  
Prolog (od Milly Hunt Porter) / 17  
Cesta k pochopení / 19  
Cítit celého koně / 25  
Citlivý a přesný / 33  
Přístup a jednota (další zrnko) / 43  
Od editora ke čtenářům / 51  
Z vyprávění Tomových studentů / 53  
Poznámka editora / 109  
Naučit se dělat méně, abych získal více / 111  
Zdůraznění některých základních pojmů / 133  
Poznámka editora: Buďte pozorní / 137  
Příprava je důležitá / 141