



24 TĚMA

HÝBEJTE SE! TO SE LEHKO
ŘEKNE, ALE...
(MARGIT SLIMÁKOVÁ)

38 PŘIPRAV SE NA
ÚSPĚCH (ŠÁRKA
KUBCOVÁ)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 S PETREM HORKÝM, CESTOVATELEM
(MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 DLOUHÉ STÍNY STARÝCH LÁSEK (KATEŘINA RODNÁ)
20 JAK SE TÝRÁ MUŽ? (PETRA TITĚROVÁ RAFFAYOVÁ)
23 PORADNA (VERONIKA ČERVENKOVÁ)

TĚMA

- 24 HÝBEJTE SE! TO SE LEHKO ŘEKNE, ALE...
(MARGIT SLIMÁKOVÁ)
27 TANCUJ, JAKO BY SE NIKDO NEDÍVAL
(JIŘÍ STABLA)

ŽIVOTNÍ STYL

- 28 NÁŠ VELKÝ ÚTĚK (UKÁZKA Z KNIHY)



ZDRAVÍ

- 34 MEDITUJ PRO ZDRAVÍ
(MARTIN ZIKMUND)
37 PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI (MARGIT SLIMÁKOVÁ)

SPOLEČNOST

- 44 KDYŽ TO PROSTĚ CHCETE DĚLAT (MATYÁŠ ZRNO)

JAK SE TÝRÁ MUŽ?

(PETRA TITĚROVÁ
RAFFAYOVÁ)



VĚDA

- 46 GPS POMÁHÁ I ŠKODÍ... (JAROSLAV PETR)

TERAPIE

- 50 ŽIVOT VE LŽI. PŘÍBĚHY Z KROMĚŘÍŽSKÉ
LÉČEBNY (ROMANA SUCHÁ)

MOTIVACE NA KAŽDÝ DEN

- 55 MÍT RADOST ZE ŽIVOTA (JANETTE ŠIMKOVÁ)

UKÁZKA Z KNIHY

- 56 ČAS PSYCHOPATŮ (MATYÁŠ ZRNO)