

Předmluva Sogjal Rinpočeho	5	II. Rozhodněte o jediné věci,	
Úvod	9	a pouze o této jediné věci	58
		III. Přímá důvěra v osvobození	
		povstávajících myšlenek	66
1. ZÁKLAD, CESTA A PLOD		IV. Dovětek	71
<i>Historické pozadí</i>	15		
Pátý dalajlama	16	3. DZOGČHEN	
		A BUDDHADHARMA	
<i>Jeho Svatost dalajlama</i>		<i>Historické pozadí</i>	79
Čisté vize	20	<i>Jeho Svatost dalajlama</i>	
Význam iniciace	22	Čtyři pravdy, čtyři pečeti	
Základ, cesta a plod dzogčenu	23	a dzogčhen	81
Úloha autentického gurua	26	Čtyři vznešené pravdy	82
		Podmíněné jevy jsou pomíjivé	84
2. VYSTIŽENÍ PODSTATY		Znečištěné jevy jsou ze své podstaty	
TŘEMI SLOVY		utrpením	85
<i>Historické pozadí</i>	31	Všechny jevy jsou prázdné,	
Vystižení podstaty třemi slovy	33	prosté vlastní nezávislé	
		existence	87
<i>Jeho Svatost dalajlama</i>		Nirvána je skutečný mír	88
Úvod	38	Skutečný nepřítel	89
Zvláštní rysy dzogčenu	38	Základ a praxe dzogčenu	90
Osvobození skrze kontakt	42		
Verše	43	4. VRCHOL VŠECH JÁN	
„Neobyčejná nauka moudrého		<i>Historické pozadí</i>	95
a slavného krále“	47	Nauky dzogčenu v San José	96
I. Přímé uvedení do samotného			
stavu rigpy	54		

Čistá motivace	101		
Tradiční přístup	102		
I. Prvotnost mysli	104	DAR SVĚTU	
Platné poznání	106		
Různé třídy jevů	107	Učení, které předal Ňošul Khänpo	
Mysl	109	Džamjang Dordže	167
Utrpení a jeho ukončení	110	Dar světu	168
Odvislé vznikání	112		
II. „Mysl je prázdná od mysli“	114		
Nejvyšší a konvenční pravda	115	SOUCÍTĚNÍ,	
Porozumění prázdnotě	119	JÁDRO PROBUZENÍ	
Dovedné prostředky bódhičitty	122		
Jak rozvíjet bódhičittu	123	Úvahy o významu soucítění	
Přijetí slibu bódhisattvy	125	na konci dvacátého století	179
Jednota metody a moudrosti	127	Veřejná přednáška Jeho Svatosti	
Nejvyšší jógatantra	127	dalajlamy	179
III. Otázky a odpovědi	130		
IV. „Přirozenost mysli je jasné světlo“	138	Poznámky	191
Jasné světlo v nejvyšší jógatantrě	139	Bibliografie	206
Jedinečnost dzogčhenu	143	Rigpa	213
Rigpa podstaty a vyzařující rigpa	150	Poděkování	215
Samopovstávající moudrost	151	Poznámka překladatelů	216
Tři způsoby osvobození	153	Rejstřík	217
Důležitost předběžných zkoumání	154		
Úloha analytické meditace	157		
Dva způsoby uvedení do rigpy	159		
Rada na rozloučenou	164		