

Sedmero důvodů, proč milovat pampelišku	8
Pampeliškové louky	11
Seznamte se blíže: Pampeliška lékařská	13
Drazí příbuzní	16

Svěží lupení

Italský sendvič	27
Vlašák s rohlíkem	29
Pampeliškové kapary	31
Pampeliškové olivy	33
Salát s vejcem a špekem	35
Salát s kousky kuřete a se sezamem	37
Salát s modrým sýrem, ořechy a brusinkami	39
Zimní salát z pečené červené řepy a kaparů	41
Hořkost listů	42
Minimum fyzikální chemie pro spařování listů	44
O bělení listů	46

Souznění s masem

Variace na francouzskou cibulačku	51
Variace na ruské bliny	53
Karbanátky	55
Šťouchané brambory s pampeliškou po dalmatsku	57

Quiche nebo taštičky z listového těsta	59
Omeleta z vajíčka	61
Tatarák s kapary	63
Inulin	64
Výroba cikorky	66
Pampeliška do lékárny	68

Sladké variace

Antidepresivní kuličky	73
Jogurtový koktejl	75
Sladká tečka	77
Pampeliškový turek	79
Pampeliškový med	81
Pampeliška ve vědě a zemědělství	82
Etymologie a lidové názvy	84
Jaroslav Kvapil: Princezna Pampeliška	86
A ještě něco navíc... ..	88

