

# Obsah

▶ <b>Úvod</b> . . . . .	<b>7</b>
▶ <b>Jak pracovat se zásobníkem her</b> . . . . .	<b>8</b>
Základní struktura cvičební jednotky . . . . .	8
Metodika nácviku pohybových dovedností . . . . .	9
▶ <b>Pohybové hry</b> . . . . .	<b>11</b>
Honičky . . . . .	12
Hry během . . . . .	21
Hry skokem . . . . .	34
Hry podáváním . . . . .	42
Házení a chytání . . . . .	45
Zasahování míčem . . . . .	53
Úpolové hry . . . . .	56
▶ <b>Fotbal</b> . . . . .	<b>60</b>
Přihrávka . . . . .	61
Vedení míče . . . . .	66
Střelba . . . . .	68
Hra brankáře . . . . .	71
Fotbalová školka . . . . .	72
Průpravné hry . . . . .	74
▶ <b>Volejbal</b> . . . . .	<b>83</b>
Odbíjení míče . . . . .	84
Průpravné hry . . . . .	92
▶ <b>Házená a basketbal</b> . . . . .	<b>96</b>
Házení a chytání . . . . .	97
Střelba . . . . .	108
Driblink . . . . .	112
Házená – průpravné hry . . . . .	115
Basketbal – průpravné hry . . . . .	121

▶ <b>Badminton.</b> . . . . .	<b>124</b>
Odbíjení. . . . .	125
Průpravné hry . . . . .	128
▶ <b>Softbal.</b> . . . . .	<b>130</b>
Běh kolem met . . . . .	131
Přihrávka . . . . .	132
Odpal . . . . .	134
Průpravné hry . . . . .	135
▶ <b>Florbal.</b> . . . . .	<b>140</b>
Přihrávka . . . . .	141
Vedení míče. . . . .	143
Střelba. . . . .	144
Průpravné hry . . . . .	146
▶ <b>Seznam her</b> . . . . .	<b>150</b>