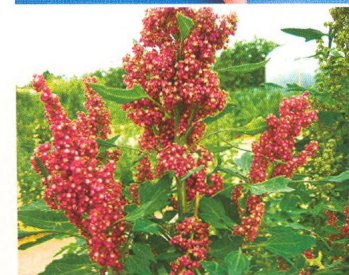
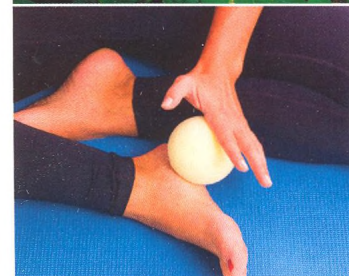


OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 8 **ROZHOVOR**
se zpěvačkou Leonou Machálkovou
- 10 DESET TIPŮ,
jak zařadit pohyb do každodenního života
- 12 SLAVNÍ S DIABETEM
Automobilový závodník Miguel Paludo
- 14 TÉMA ČÍSLA
Jak správně léčit hypoglykémii
- 18 PSYCHOLOGIE
Do životopisu si diabetes nedávejte
- 20 **DĚTI**
Nechutenství může zamotat hlavu
- 22 KOMPLIKACE
Infarkt myokardu léčíme špičkově
- 24 NA SLOVÍČKO S LÉKAŘKOU
Radkou Nágelovou nejen o těhotenství
- 26 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
- 30 **CO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...**
Lékařské termíny při vyšetření jater
- 32 ÚSTNÍ HYGIENA
Proč se vyplatí být důsledný?
- 34 PŘÍBĚH LUCINKY
Život se nám obrátil vzhůru nohama
- 36 POLITICKÉ NOVINKY
a rozhovor s Pirátkou Olgou Richterovou
- 39 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaší pozornosti
- 42 **TECHNOLOGIE**
Porovnání senzorů pro CGM a FGM
- 44 RETRO
Dia pomůcky pro zrakově postižené
- 46 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 48 ROZHOVOR
Jak se žije diabetikům ve Španělsku?
- 50 **LÉKY Z PŘÍRODY**
Rauwolfia – indický hadí kořen
- 52 BYLINNÝ ČAJ
proti nadýmání
- 53 VÝVOJ NOVÝCH LÉKŮ
Slavné objevy z historie
- 54 SPORT
(Ne)obyčejná chůze
- 56 **CVIČÍME PRO ZDRAVÍ**
Zvyšujeme citlivost a stabilitu nohou
- 58 VÝŽIVA
Dejte zelenině zelenou!
- 60 KUCHARKA
Jaro na talíři
- 64 DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravě
- 65 **JÍDLO JAKO LÉK**
Quinoa – zázračné obilí Inků
- 65 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny