

OBSAH

Ta záležitost s duší

- Pohled na neviditelný orgán — 14
- Ach, ta duše! — 15
- Sídlo duše — 16
- Duše jako podstata člověka — 18
- Duše v moderním výzkumu mozku — 19
- Takže co tedy je duše? — 20
- Humorné přemítání o psychiatrii — 21

Co je vůbec normální?

- Psychické poruchy ve společenské diskusi — 24
- Mám problém, nebo jsem nemocný? — 25
- Ten se pomátl! — 27
- Normální, nebo nenormální? — 28
- O normopatech a dalších nebožácích — 32

Kdo psychické onemocnění zavinil?

- Co jsem udělal/a špatně? — 36
- Existují schizofrenní koky? — 37
- Model stresové zranitelnosti — 39
- Genetická dispozice — 40
- Dobré a zlé na miskách vah — 41
- Práskání dveřmi a házení talířů — 43

Když trápení pojmenujeme

- Psychiatrické diagnózy — 48
- Nepřesná medicína — 48
- Psychiatrie a precizní řemeslo — 51
- Co je to diagnóza? — 52
- Jablka a hrušky — 55
- Existuje posttraumatická zahořklost? — 57
- Jak se stanovuje diagnóza — 60

Psychická nevyrovnanost – příklady

- Diagnózy podle MKN-10 — 64
- Příklady psychických onemocnění — 65
- F0 – Organické duševní poruchy — 66
- Dementní chirurg — 67
- F1 – Poruchy duševní a poruchy chování
způsobené užíváním psychoaktivních
látek — 70
- F2 – Schizofrenie — 71
- Halucinace — 71
- Dechová kapela — 75
- Stihomam (Paranoia) — 76
- Hned dvakrát Pánbůh na jednom oddělení,
je to vůbec možné? — 79
- F3 – Afektivní poruchy — 81
- Prodavač se třemi ferrari — 82
- Ostýchavá lékařka,
neschopnost distance — 83
- Umanutí umělci — 85

- Vnitřní kruh pekla — 86
F4 – Úzkostné, obsesivní a stresové poruchy — 88
Žena s rituálem počítání a čištění — 90
F5 – Poruchy chování spojené
s fyziologickými poruchami — 91
F6 – Poruchy osobnosti — 91
Samé vzrušující příběhy — 93

Pacienti na psychiatrické klinice

- Jednou na psychiatrii – navždy na psychiatrii — 96
Uzavřená oddělení a programy pracovního uplatnění
pro lidi s dlouhodobým
duševním onemocněním — 97
Můžou se uzdravit! — 101
Bláznů je málo – to mě nepotká — 102
Ambulantní, nebo nemocniční léčba? — 104
Ratanové košíky — 105
Nabídka moderních druhů terapie — 106
Smíme být nezodpovědní? — 108
Vynucená pomoc — 112
Péče: komplexní, nebo vůbec žádná? — 113
Jednou cvok, vždycky cvok — 115
Pilulky vmíchané do jídla — 118
Mezi pomocí a násilím — 120
Hlavní zásady týkající se opatření
proti vůli pacienta — 122
Příbuzní — 124
Terapeutické skupiny pro příbuzné — 126

- Pacienti, kteří odmítají kontakt
s příbuznými — 128
Co udělali příbuzní špatně? — 129
Když se duše setká s psychiatrem — 131

Zajímavý živočišný druh: psychiatr

- Vy jste psychiatr? To musí být těžké! — 134
Jak se člověk stane psychiatrem — 136
Psychiatr umí číst myšlenky — 138
Do toho vlastně může mluvit tak trochu každý — 141
Specialisté na vztahy a sebevraždy — 142
Psychiatr a neurolog — 145
Psychiatr a psycholog — 147
Psychiatr a psychoterapeut — 149

Psychoterapeutická léčba

- Příjemná stránka psychiatrie — 152
Psychoanalytik, co jiného? — 153
Jak vysvětluje psychická onemocnění
psychoanalýza — 154
Konflikty, všude samé konflikty — 157
Psychoanalytická teorie a praktická léčba — 159
Co na to behaviorální terapie? — 161
Goethe a strach z výšky — 165
Systemická terapie — 169
Motýli, tornádo a rodinné vztahy — 170
A kdo má pravdu? — 171
Bomba doktora Grawa — 173

- Všeobecně účinné faktory terapie — 176
Manualizované krátkodobé psychoterapie
specifických poruch — 178
Co by měl psychoterapeut umět — 183
A ještě špetka empatie – Satiterapie — 184

Léčba pomocí medikamentů

- Od krás života k nepříjemnostem — 188
Psychoterapie, nebo psychofarmaka? — 190
Jak psychofarmaka účinkují? — 192
Který lék je vhodný pro mě? — 197
Radosti a starosti z příbalových informací — 198
Faktory pro výběr léků — 200
Pokus omyl — 201
Za jak dlouho mám začít být netrpělivý? — 202
Jak dlouho musím brát léky? — 203
Budu stejný jako předtím? — 205

Všechno je otázka rovnováhy

- Vyvedený z rovnováhy — 208
Tělesné šťávy a zásady moderního
životního stylu — 209
Předivo duše — 211
Jak si v životě dobře ustlat — 213
Artistky na laně a vojenské bunkry — 215
Neustálý pohyb a rovnováha — 217

- Ještě poděkování — 220**