

Obsah:

Okolím Českých Budějovic

- 1 Mezi Vrbenskými rybníky 6
- 2 Parkem Stromovka 8

Krajinou České Kanady

- 1 Běh Českou Kanadou 12
- 2 Z Dačic podél kaskády rybníků
ke klášteru v Kostelním Vydří 14

Za lipenskými výhledy

- 1 Běžecký okruh pod Vítkovým hrádkem 18
- 2 Z Nové Pece na Ovesnou a zpět 20

Po stopách šlechtického rodu Buquoyů

- 1 Nové Hrady – Po stopách Buquoyů 24
- 2 Trasa novohradským zámeckým parkem 26

Cestou dobrého vojáka Švejka

- 1 Od Kamenného mostu do Putimi 30
- 2 Od Kamenného mostu k Sulanovi a Plynové lávce 32

Krajinou Blanského lesa

- 1 Podkletí – krajina dávných příběhů
i nádherných výhledů 36
- 2 Netolicko a zámek Kratochvíle s dětmi 38

Okolím Strakoníc

- 1 Po naučné stezce Švandy dudáka 42
- 2 Podél Otavy po strakonickém Podskalí 44

Šumavskou krajinou

- 1** Na prameny Vltavy 48
- 2** Za Volarskými menhiry 50

Po stopách velikánů 1. republiky

- 1** Za velikány 1. republiky podél Lužnice..... 54
- 2** Po hradbách a pod hradbami starého Tábora..... 56

Krajinou třeboňských rybníků

- 1** Cesta kolem Světa..... 60
- 2** Stezka zdraví Třeboň – Hrádeček 62

Českobudějovický půlmaraton 64