

Úvod	9
1. KAPITOLA	
Emoční barikády	23
Symboly závazku	24
Strach z opuštění	27
Peníze jako zbraň během rozvodu	28
Náprava důvěry	29
Strach z pohlcení	33
Vyhnout se opakování	38
Svépomocné strategie	42
2. KAPITOLA	
Ženy, které jdou samy proti sobě	45
Vzorce deprivace	46
Přesvědčení, která nás definují	49
Kořeny sebedeprivace	52
Zisky sebedeprivace	56
Konfrontace s démonem	58
Volba partnera pro udržování sebedeprivace v chodu	61
Volba nedostupného muže	64
Vytváření nových vztahových vzorců	68
Svépomocné strategie	72
3. KAPITOLA	
Sabotování vlastního úspěchu	75
Nebezpečí úspěchu	75
Mučednické cvičení	81

Potřeba svolení	83
Syndrom hodné holčičky	85
Strach z neúspěchu	88
Svépomocné strategie	96

4. KAPITOLA

Život v dluzích	97
Zpěv Sirén ponoukající k bezhlavému utrácení	98
Začarovaný kruh kompulzivního zadlužování	100
Puzení klamat	103
Zadlužujete se kompulzivně?	104
Útok ze dvou stran	105
Co se učíme ve vztahu k penězům	108
Zisky nezodpovědného nakládání s penězi	113
Práce na vztahu	122
Bod obratu	130
Svépomocné strategie	131

5. KAPITOLA

Kompulzivní gamblerství	135
Jiné standardy pro ženy	136
Otázka života a smrti	137
Popírání strašné pravdy	140
Velký útěk	147
Svět fantazií	152
Potřeba sebe sama potrestat	154
Eskalace chaosu	156
Pravda a její důsledky	158
Svépomocné strategie	163

6. KAPITOLA

Když vyděláváte víc než on	165
Co si lidé pomyslí?	166
Souboj přesvědčení	173
Faktor roztrpčení a vzteku	176
Přesunutí hněvu	189
Chodit po špičkách	193
Svépomocné strategie	196

7. KAPITOLA

Opravňování finančně nezodpovědného muže	199
Finančně nezodpovědní muži	200
Když ho k tomu opravňujete	202
Když první dojmy klamou	205
Odpověď na všechno	209
Když se jeho problémy stávají vašimi problémy	212
Syndrom opravňování	219
Manipulativní tanec	222
Když závislost plodí vztek	230
Konec opravňování	232
Svépomocné strategie	239

Epilog	243
Život bez peněžních démonů	243

Doporučená literatura	245
--	-----