

SEZNAM RECEPTŮ

JARO

Bílá česneková polévka	11
Cuketová polévka s kešu krémem	13
<i>Kešu krém</i>	13
Polévka z jarních bylin	15
Květáková polévka se zelenou čočkou	17
Zelená polévka	19
<i>Mandlová smetana</i>	19
Kedlubnovka	21
Cibulová polévka s chlebovými kostkami a medvědí česnekem	23
Kopřivačka	25
Chřestová polévka	27
Polévka s nevařenou zeleninou	29
Kmínová polévka s hlívou	31
Miso polévka se žampiony	33
Rajská polévka se sójou a rýží	35
Polévka z fazolí a cukety	37
Brokolicová polévka	39
Rajská polévka s paprikou a špenátem	41
Bílá polévka s koprovým pestem	43
Polévka miso s rýžovými nudlemi	45
Kedlubnová polévka s hříbky	47
Hrachová polévka s houbami a mangoldem	49
Batátová polévka s mrkvovým pestem	51
Papriková polévka	53
Cizrnová polévka s vločkami	55

LÉTO

Krémová fazolková polévka	59
<i>Ovesné mléko</i>	59
Zeleninová polévka s kuskusem	61
Polévka z cizrny, květáku a brokolice	63
Fazolková polévka s rajčaty	65
Bramborová polévka se špenátem	67
Cuketová polévka po indicku	69
Rajčatová polévka s chlebem	71
Mrkvová polévka	73
Květáková polévka s čočkou	75
Rychlá polévka	77
Sytá miso polévka	79
Hervábná poliuka	81
Polévka z patisonu	83
Polévka s červenou čočkou a rýží	85
Cizrnová polévka	87
Žlutá polévka	89
Rajčatová polévka s červenou čočkou	91
Květáková polévka s rajčaty a rýží	93
Fazolová polévka s rajčaty	95
Fazolová polévka	97
Brokolicová polévka	99
Cuketová polévka s pórkem	101
Polévka ze zelené čočky	103
Kapustová polévka s droždím	105
Pečená batátová polévka	107
Rajská polévka s bulgurem a fazolemi	109
Polévka z pečené zeleniny	111

PODZIM

Bílá květáková polévka	115
Polévka z dýně a jedlých kaštanů	117
Polévka s červenou cibulí	119
Mrkvová polívčička	121
Westfálská polévka	123
Zahřívací podzimní polévka	125
Bramborová polévka s ovesnými vločkami	127
Polévka ze zelené čočky	129
Slovácká zelná polévka	131
Luštěninová polévka s čínským zelím	133
Dýňová polévka s pórkem	135
Zelná polévka s čočkou	137
Čočková polévka s chlebovými kostičkami	139
Dýňová polévka s jablky	141
Zeleninová polévka s čočkou	143
<i>Domácí zeleninový vývar</i>	143
Polévka s pastinákem	145
Polévka z kořenové zeleniny s cizrnou a kukuřicí	147
Čočková polévka s pohankou a zeleninou	149
Kroupová polévka	151
Celerový krém	153
Čočková polévka s pórkem a tofu	155
Dýňová polévka s rajčaty	157
Růžová polévka	159
Pórkový krém s tempehem	161
Čočková polévka	163
Rajská polévka s tofu knedlíčky	165

ZIMA

Pastináková polévka s jablky	169
Pórkový krém	171
Cizrnová polévka s mangoldem	173
Zimní hrstková polévka	175
Hrachová polévka se zeleninou	177
Zeleninová polévka s červenou čočkou	179
Zarathustrova bramborová polévka	181
Kvasnicová polévka s kapustičkami	183
Zelná polévka s tempehem	185
Polévka s topinambury	187
Couračka	189
Chlebová polévka	191
Cizrnová polévka s pórkem	193
Cibulová polévka	195
Čočková polévka se šlejškama	197
Chudá bramboračka	199
Cizrnová polévka s mrkví	201
Výborná zeleninová polévka	203
Zeleninová polévka s kroupami	205
Hrachová polévka s rajčaty	207
Zeleninová polévka s čočkou	209
Zelná polévka s kroupami	211
Cizrnová polévka s červenou řepou	213
Miso polévka	215
Hrachová polévka s pórkem	217
Zelná polévka s kroupami	219