

OBSAH

Předmluva	7	11 Základní požadavky na provoz a údržbu bazénů	87
BAZÉNY		11.1 Provoz a údržba bazénů	87
Úvod	11	11.2 Hygienické a bezpečnostní předpisy pro provoz bazénů	90
1 Dějiny lázní a pohled do současnosti	13	Použitá literatura	93
2 Plavání jako rehabilitačně-rekreační prvek	15	Obrazová příloha	95
3 Typologie lázní	17	VÍŘIVÉ VANY	
4 Základní charakteristika koupališť a bazénů	19	1 Dějiny horkých koupelí a lázní	105
4.1 Přírodní koupaliště	19	2 Co jsou vlastně vířivé bazény a vířivé vany	107
4.2 Umělá koupaliště	19	3 Vliv horkých vířivých koupelí na lidský organismus	111
4.3 Kryté bazény	22	4 Vyhledávání vhodného prostoru pro umístění vany nebo bazénu s vířivou vodou	113
5 Druhy bazénů	27	5 Úprava vody pro veřejně využívané vany a bazény	117
5.1 Rodinné bazény	27	6 Bezpečnost ve vířivé vaně a vířivém bazénu	121
5.2 Dětské bazény	27	Použitá literatura	123
5.3 Bazény pro výcvik neplavců	27	Obrazová příloha	124
5.4 Rekreační bazény	27	SAUNY	
5.5 Plavecké bazény	29	Úvod	129
5.6 Univerzální a víceúčelové bazény	30	1 Stručné dějiny saunování	131
5.7 Vířivé bazény	30	2 Sauna jako preventivně-léčebné a rehabilitační zařízení	133
5.8 Bazény pro imobilní osoby	30	2.1 Vliv sauny na lidský organismus	133
6 Rodinné a soukromé bazény	35	2.2 Sauna jako prostředek rehabilitace	134
6.1 Umístění rodinného bazénu	35	3 Klima sauny a jeho charakteristika	135
6.2 Konstrukční vybavení rodinných bazénů	39	3.1 Fyzikálně-technické podmínky provozu sauny	135
6.3 Úprava a ohřev vody v rodinných bazénech	39	3.2 Teplota a vlhkost vzduchu	135
6.4 Provoz a údržba rodinných bazénů	41	4 Způsoby saunování a nové trendy v saunování	137
7 Konstrukční požadavky na řešení bazénů	47	4.1 Postup při pobytu v sauně	137
7.1 Betonové bazény	47	4.2 Nové trendy v saunování	139
7.2 Kovové bazény	52	5 Jiné druhy potních lázní	143
7.3 Bazény z ostatních materiálů	54	5.1 Parní lázně	143
8 Konstrukční vybavení bazénů	57	5.2 Teplovzdušné lázně	145
8.1 Vstupy do bazénů	57	5.3 Speciální lázně (písečné, parafínové)	146
8.2 Přepadové žlábkové a sběrače	58	5.4 Infračervená prohřívací kabina (sauna)	146
8.3 Odpočinkové stupně	58	6 Typologie a druhy saun	149
8.4 Vodící prvky bazénů	59	6.1 Typologie saun	149
8.5 Dělicí lana	59	6.2 Druhy saun	150
8.6 Pozorovací a osvětlovací okna	59	7 Zásady dispozičního a konstrukčního řešení saun	161
8.7 Zařízení na napouštění a vypouštění bazénů	59	7.1 Potní místnost	161
8.8 Startovací bloky	59	7.2 Sprchovací prostory	162
8.9 Zařízení na skoky do vody	59	7.3 Ochlazovací prostor	163
8.10 Brouzdaliště, ochozy a sprchy	60	7.4 Odpočívárna	164
8.11 Speciální konstrukce v bazénech	60	7.5 Ostatní prostory sauny	164
8.12 Zařízení na vytváření vln	60	7.6 Sauny pro imobilní osoby	165
8.13 Zařízení umožňující plavání proti proudu	60		
8.14 Bazénové atrakce	60		
9 Hospodaření s vodou	67		
9.1 Zdroje vody	67		
9.2 Voda v provozu bazénů	69		
9.3 Způsoby dezinfekce vody v bazénech	73		
9.4 Zneškodňování odpadových vod z koupaliště	78		
10 Temperování vody	81		
10.1 Ohřev vody	81		
10.2 Tepelné ztráty	82		

7.7	Místnosti doplňkového vybavení	166	2	Působení záření na lidskou pleť	201
7.8	Větrání saunových prostor	166	2.1	Základní pojmy	201
7.9	Nároky na mikroklima v jednotlivých prostorách sauny	167	2.2	Pleť a slunce	201
7.10	Voda v sauně	168	2.3	Vliv slunečního záření na lidský organismus	202
8	Materiál, konstrukce a vybavení potní místnosti	169	2.4	Přirozené ochranné mechanismy pleti proti slunečnímu záření	203
8.1	Materiály pro stavbu potní místnosti	169	2.5	Stárnutí pleti, spálení a poškození pleti	204
8.2	Konstrukce potní místnosti	169	2.6	Ochrana před zdravotními riziky	204
8.3	Vybavení potní místnosti	173	2.7	Typy pleti	204
8.4	Vytápění potní místnosti a saunová kamna	173	3	Přístrojová technika a dispoziční řešení solárií	207
8.5	Osvětlení sauny	175	3.1	Zdroje záření v soláriích	207
8.6	Měření v sauně	176	3.2	Druhy přístrojů	207
8.7	Ekonomika provozování sauny	176	3.3	Kategorizace přístrojů podle DIN 5050	208
9	Péče o provoz sauny	181	3.4	Chlazení solárií	208
9.1	Dezinfekce sauny	181	3.5	Dispoziční řešení, navrhování a dimenzování solárií	208
9.2	Čištění a údržba sauny	181	4	Provoz ozařovacích přístrojů a údržba solárií	213
10	Hygienické a bezpečnostní předpisy při zřizování sauny	183	4.1	Užitková trvanlivost zářičů	213
10.1	Hygienické předpisy	183	4.2	Hygiena v soláriích	213
10.2	Bezpečnostní předpisy	183	5	Rady pro správné opalování	215
	Použitá literatura	185		Použitá literatura	217
	Obrazová příloha	186		Obrazová příloha	218

SOLÁRIA

	Úvod	197
1	Druhy záření	199
1.1	Optické záření	199
1.2	Globální záření	199

PŘEHLED VÝROBKŮ A MATERIÁLŮ