

Důkazy, důkazy a zase důkazy

Lékařství na počátku 21. století se jednou bude říkat „medicína důkazová“. Nic proti důkazům – ty jsou doménou i tak krásné disciplíny, jakou je matematika. Jenže medicína není matematika. Není to abstraktní disciplína. Pacient není číslo v matematickém vzorci. Nebo možná je, ale takovou rovnici ještě matematika nevyřešila. A mě napadá, že ani nechci, aby ji vyřešila.

Pacient není dokonce ani prvek v chemické rovnici. Je to živý systém, tak složitý a úchvatný, že se mnohdy dokáže sám uzdravit – když mu do toho moc nekecáme a nezasahujeme – stejně jako dokáže umřít třeba na přemíru žalu a samoty. Někdy zase symptomy zázračně zmizí jen proto, že nás někdo vezme za ruku. Mínulý týden jsem byla nemocná a bylo mi opravdu zle. K horečkám a infekci se přidala těžká deprese. Občas si i doktor (a redaktor) musí vzpomenout,

jaké to je, když trpí. Léčí to pýchu. Stíny mé nejspíš streptokokové angíny prozářil při odběru krve jas a vlídnost sestry v laboratoři. Někteří zdravotníci jsou vážně jak Slunce. Ta sestra byla tak hodná, že jsem se pak z toho na chodbě rozbředla. Byla jsem na chvíli živoucím důkazem toho, že laskavost léčí. Nemusela se ani provádět klinická studie.

A potom ti lékárníci. Ocenili jsme je v historicky prvním ročníku soutěže Lékárník roku a v tomto čísle jim vzdáváme hold. Neoceňujeme je ovšem jen za to, že rozumějí všem těm věcem kolem farmakokinetiky a farmakodynamiky, že rozumějí souhrnům údajů o přípravcích, vyznají se v interakcích léčiv a na rozdíl od pacienta chápou, proč se mají užívat i léky, které mají tolik nežádoucích účinků. Oceňujeme je zejména za jejich schopnost pacientovi naslouchat, zeptat se ho, poradit mu, být mu přítelem. To je možná



důležitější, než jestli tu arniku dostane v masti, nálevu nebo homeopatických globulích.

Možná jednou budeme mít dokázáno, co je to láska, možná i co je placebo. Až to budeme vědět, budeme o to laskavější?

Audna Hrušková

šéfredaktorka

OBSAH

ZAM

Zdravotnictví a medicína

- Boty pro všechny zdarma 4
- Na prostatu lék proti rakovině prsu, na ischias zubní protézu 6
- Čím více jsou přípravky do detailu serializované, tím více času mají lékárníci na pacienty 8
- Grébovka žila mýty informovaného souhlasu 12
- Stres: jak ho zvládat šetrně a bez závislosti 14

- Management stresu a využití rostlinných adaptogenů 15
- Jak může při stresu pomoci homeopatie? 17
- Jak v práci nevyhořet? Přidat nestačí 18
- 1. ročník soutěže Lékárník roku 20
- Vzdělávání nemusí být nuda 21
- Mladá fronta ocenila lékárníky 24
- Ohlédnutí za kardiologickým sjezdem 26
- Mladá fronta vydala unikátní publikace Kardiologie I a II 26
- Diabetes je třeba podchytit dříve, než se projeví 28
- Luhačovická ocenění za přínos diabetologii 29

- Inovativní léčba v terapii karcinomu prsu 30
- Festival vědy v Memphisu 33
- Mezinárodní den sester 2018 34
- Podporujeme vysokoškolské vzdělávání sester 36
- Představujeme pacientské organizace: Revma Liga ČR 40
- IKEM má nový DNA izolátor 42
- Skupina AGEL plánuje další akvizice i stavbu nemocnice 43
- Jarní sympozia Mladé fronty 44
- Revmatologie v klinických scénářích 45
- Discovery Award 2018 45
- Reprodukční medicína v kostce 46
- Personální inzerce 47

