



OBSAH

Předmluva.....	7
Úvod.....	9
1. Šákjamuni Buddha.....	20
2. Indický buddhismus.....	33
3. Buddhistická diaspora.....	47
4. Moudrost 1: Základní učení.....	65
5. Moudrost 2: Mahájánový směr.....	86
6. Morálka.....	108
7. Meditace.....	120
8. Hlavní školy a tradice.....	141
9. Duchovní hledání západních buddhistů.....	186
Poznámky a odkazy.....	200
Rejstřík.....	204