



# OBSAH

<b>ÚVOD</b>	6	Angels Landing: tam, kde přistávají andělé (USA)	86
<b>AFRIKA</b>	8	Túra po Ztraceném pobřeží (USA)	92
Tři vrcholy Kapského Města za tři dny (Jižní Afrika)	10	<b>ASIE</b>	98
Na střechu Afriky: Kilimandžáro (Tanzanie)	16	Za 88 posvátnými chrámy ostrova Šikoku (Japonsko)	100
Za okouzlivými zvířaty: pěší safari v Zambii	22	Od vesnice k vesnici údolím Markha (Indie)	106
<b>AMERIKA</b>	30	Z Mamasy do oblasti Tana Toraja (Indonésie)	112
Zimní sestup do Velkého kaňonu (USA)	32	Poutní okruh kolem hory Kailas (Čína)	118
Chilské „W“	38	Žluté hory (Čína)	126
Bostonská stezka Svobody (USA)	44	Na vrchol Island Peak (Nepál)	132
Skyline Trail: srdcem Skalnatých hor (Kanada)	50	Sám na Velké čínské zdi	138
Výstup na vulkán Concepción (Nikaragua)	56	Túra Hongkongem (Čína)	144
Pohraniční hlídka na stezce Pacific Crest Trail (USA)	62	Po schodech na horu Kinabalu (Malajsie)	150
Heli-hiking v pohoří Bugaboo (Kanada)	68	<b>EVROPA</b>	156
Choquequirao: Incká stezka bez davů (Peru)	74	Podél Hadriánova valu (Anglie)	158
Long Trail: dlouhá (a klikatá) stezka (USA)	80	Procházka historií: Lýkijská stezka (Turecko)	164





 Snadné
  Těžší
  Vrcholné

	Zbožné trasy: Il Sentiero degli Dei (Itálie)	170
	Čtrnáct vrcholů Snowdonie (Wales)	176
	Via Alpina: čtyři dny v Alpách (Švýcarsko)	182
	Stezka suchého kamení na Mallorce (Španělsko)	188
	Podél Temže – cesta do minulosti (Anglie)	194
	Selvaggio Blu – divoká modř (Itálie)	200
	Hvězdní průvodci na transkavkazské stezce (Gruzie)	206
	Země, vítr a oheň: Laugavegurinn (Island)	212
	Kolem anglických jezer	218
	Přes Balkán po stezce Via Dinarica	224
	Svatojanská cesta (z Francie do Španělska)	230
	Túra k Trollímu jazyku (Norsko)	236
	Zimní přechod Velkého Svatobernardského průsmyku (ze Švýcarska do Itálie)	242
	Ring of Steall (Skotsko)	248
	Pro šťastné rodiny: putování s oslíkem francouzskými Pyrenejemi	254
	Westweg: začarovaným lesem (Německo)	260

<b>OCEÁNIE</b>	266	
	Routeburn Track (Nový Zéland)	268
	Sedm mostů v Sydney (Austrálie)	276
	Velká túra Jihozápadem (Austrálie)	282
	Přes tři tasmánské mysy (Austrálie)	288
	Vojna a mír: Kokoda trek (Papua-Nová Guinea)	294
	Podél pobřeží Abela Tasmana (Nový Zéland)	300
	Na střeše Austrálie	306
	Indiana Jones a Zlaté pobřeží (Austrálie)	312
	K majáku na Cape Brett (Nový Zéland)	318

<b>REJSTŘÍK</b>	324
<b>PODĚKOVÁNÍ</b>	328