



Obsah

Poděkování	10
Jak číst tuto knihu	12
Úvod	14
 Rozhodující momenty	15
Příznaky	16
Nechte si stanovit diagnózu	18
Rané stadium	20
Porozumějme osobě trpící demencí	22
 Chvilky s rodinou	29
Slíbil jsem... ..	30
„Přece ho neopustím“	32
Láska vs. milovat	34
Pečujme o sebe	36
„Vypadá báječně!“	38
Pomocné ruce	40
„Jsem tu, abych se o vás postaral!“	42
„Nemůžeš řídit auto!“	44
Finance	47
Pohřby	51
Na výlet bez stresu	52
Svátky a rodinná setkání	54
Přestaly k nám chodit návštěvy	56
Nezapomněl na vás	60
„Kdo jste?“	62
Co vás těší?	66
Co těší pacienta?	67
Přišla vám pošta!	68



<i>Náročné chvílky</i>	71
Vývojová úroveň	72
Vžijte se do pacientova světa	76
„Chci domů“	80
Přestaňte pacienty opravovat	84
Pravdu má pacient, ne vy	87
Svedďte to na někoho jiného	89
Vaše nálada se přenáší na pacienta	91
Iluze výběru	92
Moje máma nikdy... ..	93
Vulgarismy	95
Výčitky... ..	97
Překroucená fakta	99
Autorita naoko	101
Všechno se ztrácí	103
Vyměňte, nahradte, zaměňte	105
Brýle, zubní náhrady a naslouchátka	107
Pacient se opakuje	109
Nesmysl!	111
„Odstředivka“	112
Uspokojte pacientovy obsese	113
Jak pacienta „nastartovat“	115
Jak dobře vypadat, dobře se cítit a dobře se bavit	117
Miláčku, drahoušku, zlatíčko	121
Z mužů se stávají džentlmeni	123
Společenské akce	127
Když se pacient necítí ve své kůži	129
Halucinace	131
Soumrakový syndrom	133
Toulání, hromadění věcí a výbojná nálada	135
Přiměřeně věku	137
Přísně tajné	139
Povídejme si o sexu	143

Traumatické okamžiky	145
Násilí	147
Právo na život	149
Chodíte s nemocným k lékaři?	153
Medikace	155




Momenty proměn

Kdy bychom měli pacienta přestěhovat?	160
Vybíráme pečovatelské zařízení	164
Co můžete očekávat	168
Vytvořme bezpečné útočiště	170
„Kde je můj pokoj?“	173
Čím uděláme pacientovi radost	175
Nezapomínejme na pacientovy záliby	177
Celoživotní zvyky	180
Osobní dotazník klientky	182
Jak vám nemocný projevoval lásku?	187
Krabice vzpomínek	189
Ohlédnutí za minulostí	191
Hudba dělá zázraky	193
Reklama na televizi	196
A zvoní a zvoní	198
To není váš pokoj!	200
Je sobota večer!	202
Kdepak je kadibudka?	208
Večeřeéé!!!	212
Jak je důležité si dáchnout	218



Dokonalé chvílky

Tak vy chcete jít na návštěvu?	224
Povídejme si o dorozumívání	227
Jak navázat smysluplný kontakt	229
Otázky typu ano/ne	231

„Jak se daří?“	232
Když nevíte, jak dál, zasmějte se	233
Vyprávějte příběhy ze svého života	235
Kouzelná slůvka	236
Na shledanou příště	237
Světlé chvílky	238
Umění vs. řemeslo	239
„Pomůžete mi?“	241
Do dna!	243
Chodíme, chodíme, chodíme	245
Budte potichu jako myška	249
Lámání chleba	251
 <i>Poslední chvílky</i>	253
Okna v naší mysli	254
Pozdní fáze	257
Síla doteku	259
Poslední chvílky	262
Budte vlídní	264
Budte jako kachny	268
Staňte se sluníčkem	269
Duchovní síla	270
Věčný začátek	271
Zamyšlení	272
Vytvořte okamžik radosti... ..	274
Slovo autorky	277
Doslov	278