

4 *Mgr. Martina Budinská*



Novelizovaná příloha Metodického doporučení – Alkohol

V rámci aktualizace vybraných příloh dokumentu Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování byla schválena aktualizovaná příloha č. 4 – Alkohol.

7 *Mgr. Helena Pipová*



Jak poznat, že je dítě závislé na hraní digitálních her?

Tento text je určen hráčům, kteří hledají odpověď na to, zda je jejich hraní ještě „v normě“, stejně jako jejich rodičům a učitelům, kteří si často kladou stejnou otázku.

11 *Roman Kohout*



Domácí počítačové sítě a jejich bezpečnost

V dalším vydání se opět setkáváme s tím, jak nás může ohrozit pobyt v kyberprostoru, čeho bychom se měli vyvarovat, a naopak co důsledně dělat. Dnes se zaměříme na domácí routery a jejich bezpečnost.

13 *PaedDr.
Aranka Řezníčková*



Zastavit se a nadechnout. Ve škole?

Duchovní obnova je čas, kdy věřící člověk může obnovit svůj vztah s Bohem, čas ke ztišení, k zamyšlení nad vlastním životem a vztahy

16 *PhDr.
Michal Zvírotský, Ph.D.*



Sebevýchova pro samouky

Nástrojem ducha z látky světa tvoříme to, co představuje stálé naplňování naší touhy po štěstí. Tak zní slova Inocence Arnošta Bláhy, českého sociologa, filozofa a pedagoga, od jehož narození letos uplyne sto čtyřicet let.

18 *MUDr.
Eva Kružliaková, Ph.D.*



Obsedantně-kompulzivní porucha u dětí a adolescentů

Charakteristickým obrazem této nemoci je manifestace strachu, studu, tenze, úzkosti a obav, které jsou spojeny s obsesemi a kompulzemi.