

## OBSAH

<b>Tajemství ze světa rostlin</b>	8		
<b>Rostliny jsou více, než se zdá</b>	11		
<b>Bylinka s pětistý jmény</b>	18		
Pampeliška (smetánka) lékařská <i>Taraxacum officinale</i>			
<b>Posel jara a životabudič</b>	20		
Orsej jarní <i>Ficaria verna subsp. bulbifera</i>			
<b>Prapůvodní bytost a nositelka světla</b>	22		
Přeslička největší <i>Equisetum telmateia</i>			
<b>Nebezpečná jako vlk</b>	24		
Čemeřice smrdutá <i>Helleborus foetidus</i>			
<b>Bylina čarodějů</b>	26	<b>Astralizovaná filipojakubská bylina</b>	38
Hasivka orličí – jarní výhonek <i>Pteridium aquilinum</i>		Dymnivka dutá <i>Corydalis cava</i>	
<b>Indiánská zelenina a blešník</b>	28	<b>Život jako houba</b>	42
Hasivka orličí – letní výhonek <i>Pteridium aquilinum</i>		Hlístník hnízdák <i>Neottia nidus-avis</i>	
<b>Oduševnělý</b>	30	<b>Zapomenutý, nově objevený prostředek na rány</b>	44
Zimolez obecný <i>Lonicera xylosteum</i>		Devětsil lékařský <i>Petasites hybridus</i>	
<b>Svůdce mušního roje</b>	32	<b>Nositel zdraví „chudých lidí“</b>	50
Árón plamatý <i>Arum maculatum</i>		Česnáček lékařský <i>Alliaria petiolata</i>	
<b>Doma u rusalek a vodních žinek</b>	34	<b>Vznášení se ve věčné přítomnosti</b>	52
Mokryš střídavolistý <i>Chrysosplenium alternifolium</i>		Pryskyřník omějolistý <i>Ranunculus aconitifolius</i>	



<b>Plný moudrosti a síly</b> Děhel lesní <i>Angelica sylvestris</i>	54	<b>Světelná rostlina pradávne bohyně</b> Mrkev obecná <i>Daucus carota</i>	76
<b>Bylina řečníků a zpěváků</b> Řepík vonný <i>Agrimonia procera</i>	56	<b>Proti uzlinám, boulim a opuchlinám</b> Krtičník hliznatý <i>Scrophularia nodosa</i>	80
<b>Prastará ochranná bylina, zasvěcená Venuši</b> Hluchavka skvrnitá <i>Lamium maculatum</i>	58	<b>Modrý klíč na svazku Freyi</b> Dřípátka alpská, soldanelka <i>Soldanella alpina</i>	82
<b>Mužiček a ženuška pěkně odděleně</b> Bažanka vytrvalá <i>Mercurialis perennis</i>	60	<b>Při nočních můrách a milostném poblouznění</b> Bukvice lékařská <i>Betonica officinalis</i>	84
<b>Jméno mu dal kulatý květ</b> Upolín nejvyšší <i>Trollius altissimus, T. europaeus</i>	62	<b>Od hádka k drakovi</b> Svlačec rolní <i>Convolvulus arvensis</i>	86
<b>V souladu se slunečními rytmy</b> Krabilice chlupatá <i>Chaerophyllum hirsutum</i>	64		
<b>O mírné a dobrotivé bytosti</b> Hluchavka bílá <i>Lamium album</i>	66		
<b>„Vládce domu“ je lepší než špenát</b> Merlík všedobr <i>Chenopodium bonus-henricus</i>	68		
<b>Vyladit rytmus</b> Karbinec evropský <i>Lycopus europaeus</i>	70		
<b>Čert odštípne kořen</b> Čertkus luční <i>Succisa pratensis</i>	72		
<b>Léčivá voda z Venušina umyvadla</b> Štětka planá <i>Dipsacus fullonum, D. sylvestris</i>	74		



*Mladá přeslička největší za zběhovcem*

<b>Dobrý pro duši, špatný pro tělo?</b>	88	<b>Proti červům a démonům</b>	100
Česnek planý, divoký česnek <i>Allium oleraceum</i>		Vratič obecný <i>Tanacetum vulgare</i>	
<b>Spojený s nebem i se zemí</b>	90	<b>Síla v kořenech i trnech</b>	102
Zvonečník <i>Phyteuma sp.</i>		Jehlice trnitá, vochlice <i>Ononis spinosa</i>	
<b>Barví máslo na žluto</b>	92	<b>Přírodní aspirin bez vedlejších účinků</b>	104
Štírovník bažinný <i>Lotus uliginosus</i>		Tužebník jilmový <i>Filipendula ulmaria, Spirea ulmaria</i>	
<b>Ohnivá rostlina s láskou k vodě</b>	94	<b>Na cestě k duši přeměněný ve vlka</b>	106
Vrbovka chlupatá <i>Epilobium hirsutum</i>		Oměj vlčí mor <i>Aconitum vulparia, A. lycoctonum</i>	
<b>Smýt leknutí</b>	96	<b>Pěnicí, změkčující „rostlina obratu“</b>	108
Pcháč zelinný <i>Cirsium oleraceum</i>		Silenka nadmutá <i>Silene vulgaris</i>	
		<b>Kouzelná rostlina Kirké</b>	110
		Čarovník prostřední <i>Circaea x intermedia</i>	
		<b>Očanka, hledíček, okotěška ...</b>	112
		Světlík lékařský <i>Euphrasia rostkoviana</i>	
		<b>Jemná a ušlechtilá, pro duši a srdce</b>	114
		Tolije bahenní, srdečník <i>Parnassia palustris</i>	
		<b>Medvěd mezi rostlinami</b>	116
		Bolševník obecný <i>Heracleum sphondylium</i>	
		<b>Saturnsky modrý a vzdálený</b>	120
		Hořec tolitovitý, encián <i>Gentiana asclepiadea</i>	
		<b>Dračí kořen, jedový kořen, psí škrtič</b>	122
		Tolita lékařská <i>Vincetoxicum hirundinaria</i>	



Otevírající se květ čemeřice



**Inspirace svůdné ženy**

124

Rulík zlomocný

*Atropa bella-donna*

**Pohanská bylina vlhkých lesů na rány**

126

Starček Fuchsův, s. vejčitý

*Senecio fuchsii, S. ovatus*

**Dárek indické životní síly**

128

Netýkavka žláznatá

*Impatiens glandulifera*

**Magická mezi-bytost plodnosti**

132

Jmelí bílé

*Viscum album*

**Nebeské záření a zemský jas**

136

Jarmanka větší

*Astrantia major*

**Ohnivý kořen z jižních luhů**

138

Smldinec obecný

*Tamus communis, Dioscorea communis*

**Ženská bylinka**

140

Kontryhel

*Alchemilla vulgaris*

**Symbol univerzální trojjedinosti**

142

Jetel horský

*Trifolium montanum*

**Imunní proti zimě a vlhkosti**

144

Hruštička prostřední

*Pyrola media*

**Armáda Amazonek na postupu**

146

Křídlatka japonská, opletka japonská

*Reynoutria japonica, Fallopia japonica*

**Co odhalují rostliny – mé spojení  
s našimi zelenými příbuznými**

148

**Jmenný rejstřík**

150

**Věcný rejstřík**

151

**Portrét autora a fotografa**

156