

obsah

rozhovor

**PSANÍ JE SVOBODNÉ POVOLÁNÍ
I TVRDÝ CHLEBA** 4

cestopis

**SANTIAGO DE CUBA
KUBOU KŘÍŽEM KRÁŽEM (3/3)** 6

cestami proměn

**ORANŽÉRIE PODLE MÁNESA
ČI DIENTZENHOFERŮ** 8

chvilé s osobností

**PŘEJI SI VIDĚT KOLEM SEBE VĚCI
DOBRÉ A KRÁSNÉ** 10

svět víry

JAK SE VYZNÁVÁ VÍRA 12

kultura

**PARDUBICKÉ HUDEBNÍ JARO
VSTUPUJE DO PÁTÉHO DESETILETÍ** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

kaleidoskop

**RODINNÁ BIBLE – KLENOT DO VAŠÍ
RODINY** 19

portrét

ŽIVOT JAKO OPERETA 20

rodina od A do Z

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ SBLIŽUJE 1/2 21

postní doba

JAK SE SPRÁVNĚ POSTIT? 22

záhady české historie

TAJEMSTVÍ SYNŮ HOR (1/2) 23

kosmetika

NEHTY – VIZITKA ČLOVĚKA 24

zdraví

**OČISTA ORGANISMU
PRO ZAČÁTEČNÍKY** 25

čtení

KDO VŠECHNO MALUJE SVĚT? 26

u rodinné plotny

NEJEN MASEM ŽIV JE ČLOVĚK 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELMADOE (12) 29

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský