

Obsah

Děkuji...	5
Než začnete číst...	9
1. Přijetí	11
2. V rovnováze	31
3. Tam, kde vězníme svoji sílu	49
4. Změna, kterou cítíme ve vzduchu	81
5. Útěk jako projev větší sebeúcty	127
6. Když nás jiní tlačí k něčemu, co nechceme	149
7. Selhání jako příležitost k velkému osvobození	165
Doslov	189
Něco málo o mně	191