

# ABECEDNÍ SEZNAM RECEPTŮ

Apple pie	106
Arašídový koláč	32
Bagel	17
Banánový chlebíček s kakaovými boby	110
Batátové sušenky s kakaovými boby	115
Batátovo-kakaovo-kokosový koláč	16
Cizrnové rohlíčky	134
Cizrno-ječné lívance s krémovým sýrem, džemem a ořechovým máslem	75
Cizrno-mrkvové kostky	114
Cizrno-ovesné cookies s vůní kokosu a kakaovými boby	56
Cookies s krémem	60
Cuketová buchta s borůvkami a kokosem	92
Čokoládové cookies s kešu ořechy a mořskou solí	84
Čokoládové košíčky s mandlovým máslem	63
Dvojbarevné sušenky	136
Dýňové brownies s hořkou čokoládou a arašídovým máslem	72
Dýňové kostky	130
Dýňové kuličky	100
Dýňové noky s kakaovým pudinkem, mákem a strouhaným tvarohem	48
Dýňoví šneci s jablíčkem	94
Dýňovo-meruňkový koláč s dvoubarevným krémem	68
Dýňový cheesecake	96
Dýňový koláč s kešu ořechy	108
Fazolový koláč s čokoládovým ořechovým máslem	46
Flapjack s ořechovým máslem a pekanovými ořechy	124
Hustá zeleninová zimní sladká kaše	132
Jablíčka v těstíčku	102
Kakaová placka s avokádovou pěnou	86
Kakaové cereálie	62
Kakaový koláč s kokosovými kuličkami	28
Kokosové kuličky	25
Kokosovo-cuketové vafle	6
Koláč s pudinkovo-makovou náplní	14
Křupavé snídaňové vločky	138
Křupavé zapečené toasty	90
Kuskusový dortík s makovým tvarohem a sladkým mangem	70
Lívance	13
Meruňkový koláč	76
Mrkvovo-proteinové muffiny	88

Mřížkovaný koláč	12
Muffiny s pistáciemi a riccotou	112
Mugcake s kakaovými boby v kokosovém cukru	82
Nadýchaný makový koláč s drobenkou	34
Nepečený dort z rýžových pukanců s ořechovým máslem a krustou z hořké čokolády	78
Opečené rýžovo-ovesné nočky s proteinovým pudinkem a arašídovým máslem	18
Ovesno-pohankový dortík s mandlovým máslem a vrstvou hořké čokolády	20
Ovesno-polentový koláč s mrkvovým krémem, čokoládou a sušenými jablky	22
Ovesný koláč s arašídovo-pohankovou drobenkou	52
Ovocné knedlíky ze špaldové krupice a ovesné mouky	50
Podzimní jablečný koláč	104
Pohankovo-ovesný koláč s krémem z tvarohu, s datlovou pastou, kokosovým máslem a čokoládou	8
Proteinová kokosová kaše s jahodami a makovo-kokosovým máslem	51
Proteinové crinkles	126
Proteinové snídaňové koláčky s ovocem a ořechovým máslem	58
Proteinové vafle z cizrnové mouky	74
Rýžový nákyp s malinami a mandlovým máslem	128
Scones se sušenými malinami a pistáciemi	120
Skořicové cereálie	44
Skořicové muffiny s ořechovým máslem	118
Skořicové rolky s datlemi	66
Skořicový chlebiček s lyofilizovanými brusinkami	40
Sladká kroupová kaše	57
Sladké housičky s jablkem	81
Sladké kokosové sushi	54
Slaná ovesná kaše	98
Slaný koláč	38
Smootie bowl	80
Strouhaný koláč	64
Šátečky s džemem	116
Špaldovo-ovesné hot cross buns	26
Štrúdl s mákem a jablkem	24
Štrúdl s mangem a kokosovým máslem	30
Taštičky plněné borůvkami	42
Tiramisu s domácími piškoty	36
Tvarohový koláček s ovocem	45
Vláčná, nadýchaná bublanina s jahodami a vůní mandlového másla	10
Voňavé špaldové rohlíčky	122