

Obsah

Úvod	
1 Funkční diagnostika	9
1.1 Charakteristika funkční diagnostiky.....	9
1.2 Postavení funkční diagnostiky ve sportovní praxi.....	10
1.3 Doporučení pohybového režimu.....	11
2 Zásady funkční diagnostiky	13
2.1 Indikace a kontraindikace.....	13
2.1.1 Indikace.....	13
2.1.2 Kontraindikace.....	14
2.2 Standardizace testování.....	16
3 Metodika funkční diagnostiky	18
3.1 Druhy a zdroje zátěže.....	18
3.2 Základní funkční hodnoty.....	20
3.2.1 Tělesná výkonnost.....	21
3.2.2 Kardiovaskulární parametry.....	23
3.2.3 Ventilační a respirační parametry.....	26
3.3 Typy ergometrů.....	30
3.3.1 Běžecový ergometr.....	31
3.3.2 Bicyklový ergometr.....	32
3.3.3 Další typy ergometrů a měřících přístrojů.....	32
3.4 Možnosti ovlivnění výkonu.....	33
4 Komplexní funkční testy	35
4.1 Wingate test.....	37
5 Cíl, úkoly a hypotézy práce	39
6 Specifikace výběru a základní charakteristika souboru	41
7 Charakteristika vybraných metod	43
7.1 Antropometrické údaje.....	43
7.2 Wingate test.....	43
8 Charakteristika šetření, sběru a analýzy dat	49
9 Výsledky	50
9.1 Antropometrické údaje.....	50
9.2 Parametry tělesné výkonnosti.....	53
9.2.1 Maximální anaerobní výkon.....	53
9.2.2 Index únavy.....	61
9.2.3 Ostatní parametry tělesné výkonnosti.....	63
10 Diskuze	66
11 Závěry	70
Reference	72