

Obsah

Úvod	5
Onemocnění jater	5
Onemocnění žlučníku a žlučových cest	6
Dieta při onemocnění jater	7
Dieta při onemocnění žlučníku a žlučových cest	8
Vhodné suroviny a doporučované způsoby přípravy	11
1. Polévky	19
2. Masitá jídla	25
3. Přílohy	35
4. Těstoviny	39
5. Bezmasá jídla	45
6. Dezerty	53
7. Saláty	59
8. Pomazánky	65