

OBSAH

Úvod	3
Vznik choroby	5
Psoriáza	6
Postihnutie kĺbov	7
Liečba	10
Liečba psoriázy	15
Prognóza	16
Pokyny pre pohybovú liečbu	16
A. Cviky pre zápästia a prsty rúk	19
B. Cvičenie pre členky a nohy	21
C. Cvičenie bedrovej chrbtice	23
Záver	25