

Rady k nezaplacení	7	POKRMY Z UDICE	
Nabídka zelené fantazie	8	Bránovské grundle	26
		Lín pečený na másle	27
POKRMY Z JEDNOHO HRNCE		Špikovaná štika	27
Kuře na soli	12	Candát bača	27
Ohnivě kuře	12	Okoun na kmíně	28
Chalupářský boršč	13	Pstruh s mandlemi	
Zelí s masem	13	a bylinkami	28
Obrácené řízky	13	Kapr na šalvěji	29
Perkelt	13	Kapr s rajčaty	29
Kyselica	14	Kapr na cibuli	29
Rýžový hrnec	14	Kapr na zelenině	30
Uzené s čočkou		Lín s křenovou omáčkou	30
a hruškami	14	Pstruh na pánvi	30
POKRMY Z PÁNVE		POKRMY Z HUB	
Smažené květy		Houby se zeleninou	32
bezu černého	16	Houbové placičky se sýrem	32
Vepřové nudličky		Smažené houby	32
s paprikami	16	Houbová pochoutka	33
Vepřové maso se zelím	16	Houbový šmak	33
Filetky		Houbová dobrota	33
s jablečným přelivem	17	Houbovec	34
Králičí ragú s houbami	17	Houbový ovar	34
Kuřecí směs s jablky	18	Bedly	
Kuřecí směs nadivoko	18	v celestýnském těstíčku	35
Králík s rajčaty a sušenými		Pýchavky s paprikami	35
švestkami	18	Houbové lečo	35
Mletý biftek se sýrem	19	Houbové karbanátky	36
Kotlety plněné celerem	19	Houbové ragú	36
Kapří tokáň	19		
Minutkové maso		POKRMY ZE SÝRA A VAJEC	
se zeleninou	20	P o k r m y z e s ý r a	38
Maso na zelenině	20	Nakládáný hermelín	38
		Hermelín s brusinkami	38
CHALUPÁŘSKÉ GULÁŠE		Rokfórové řízečky	39
Houbový guláš	22	Olomoucké placičky	39
Zahradnický guláš		Smažený hermelín	39
s houbami	22	Tvarůžky smažené	
Bramborový guláš		v těstíčku	40
s houbami	23	P o k r m y z v a j e c	40
Guláš s uzeninou	23	Čínská vejce s cibulovou	
Guláš z mletého masa	24	omáčkou	41
Labužnický guláš	24	Vaječné kari	41

Zastřená vejce s fazolkami	42	Patizony s křenem	58
Vejce s koprovým přelivem	42	Patizony zapečené s hermelínem	59
BRAMBORY A ZELENINA NA TALÍŘI		Černý kořen zapečený se šunkou	59
B r a m b o r y	45	Plněná tykev	60
Brambory s balkánským sýrem	45	Zadělávaná dýně	60
Myslivecké brambory	45	POKRMY Z RÝŽE, TĚSTOVIN, OBILOVIN	
Brambory s červenou řepou	46	P o k r m y z r ý ž e	62
Apoštolské brambory	46	Rizoto s vepřovým masem	62
Lepenice	46	Rizoto s kuřecím masem	63
Zapečené brambory	47	Rizoto s houbami	63
Plněné brambory	47	Pikantní rizoto s klobásou	64
Bramborák s pórkem	48	Zeleninové rizoto s párkem	64
Z e l e n i n a	48	Rizoto s houbami a zeleninou	65
Plněné kedlubny	48	P o k r m y z t ě s t o v i n	65
Květákové karbanátky s houbami	49	Boloňské špagety	66
Zapečený květák	49	Nudle zapečené s houbami	66
Mleté maso v kapustových listech	50	Špagety s uzeninou	66
Zapečená růžičková kapusta	50	Kolínka se zeleninou	67
Kapustová sekaná	51	Těstoviny s paštikou a rajčaty	67
Kapustový prejt	51	Těstoviny se zelím	67
Plněný zelný list	52	Nudle s houbami a brynzou	68
Zelné závitky s vejci a sýrem	52	Špagety s pórkem a šlehačkou	68
Rajčata zapečená se sýrem	53	Těstoviny s rajčaty	68
Smažený celer s nivou	53	Placičky z těstovin a zeleniny	69
Mozeček z brokolice	53	P o k r m y z o b i l o v i n	69
Celerová musaka	54	Pikantní řezy s vložkami	69
Fazolky se šunkou a rajčaty	54	Celerový mozeček s vložkami	70
Dušená mrkev s vepřovým masem	55	Vložkové karbanátky	70
Vepřové závitky v mrkvi	55	Bramborák z ovesných vloček	70
Kedlubnová dobrota	56	SLANÉ PALAČINKY, LÍVANCE A OMELETY	
Cuketové lečo po italsku	56	Palačinky s masovou náplní	72
Cuketové placičky	56		
Cuketa s masem po čínsku	57		
Zapečená cuketa	57		
Lilky po čínsku	58		

Houbové palačinky	72	Špekové knedlíky vařené	
Palačinkové řezy	73	v hrníčku	92
Houbové livance	73	Houbové knedlíky	92
Pórkové palačinky		Knedlíky z cukety	93
s houbami	74	Knedlík ze strouhanky	
Omeleta plněná zeleninou	74	vařený ve fólii	93
Pórková omeleta	74	Květákový knedlík vařený	
		ve fólii	93
SLANÉ NÁKYPY		Rohlíkové knedlíky	94
A ŽEMLOVKY		Rychlé drbáky	94
Zeleninová žemlovka	76	Bramborové knedlíky	94
Bramborový prejt		Bramborové knedlíky	
s uzeninou	76	s žemlemi	94
Kapustový nákyp	77	Bramborová kaše	
Brokolicový nákyp	77	s jablky	95
Jarní sekaná	78	Brambory s jablky	95
Žemlovka s hráškem	78	Šťouchané brambory	
		s cibulí	95
PLNĚNÉ VEKY, SLANÉ		Šťouchané dvoubarevné	
ZÁVINY A KOLÁČE		brambory	95
Plněné v e k y	80	Brambory s česnekem	96
Plněná veka I	80	Tvarohové noky	96
Plněná veka II	80	Rychlé noky	96
Švédská veka	81	Nočky ze strouhanky	96
Plněný chléb	81	Vařená rýže	97
Slané zá v i n y	82	Dušená rýže	97
Houbový závin se šunkou	82	Zeleninová rýže	97
Tažený závin se zelím		Ochucené těstoviny	98
a mletým masem	83	Smaženky z nudlí	98
Slané koláče	84		
Houbový koláč	84	UZENINY TROCHU JINAK	
Zeleninový koláč		Klobásy zapečené v zeli	100
s drůbežím masem	85	Salámová směs	100
Zeleninový koláč		Salámové mističky	100
s křenovou šlehačkou	86	Párky v rajčatové omáčce	101
Cibulový koláč	87	Salámový pudink	101
Tvarohový koláč s rajčaty	88	Salámové smaženky	101
Žemlová pizza	88	Salámové závitky	102
Pizza z kynutého těsta	89	Plněný salám	102
Pizza z lístkového těsta	89	Špekáčkové krupoto	102
Chlebová pizza	90	Špekáčky v těstíčku	103
Pizza z nekynutého těsta	90	Špekáčky na pivo	103
		Klobásy na jablkách	103
PŘÍLOHY K POKRMŮM		Uzeninová pochoutka	103
Knedlíky vařené v hrníčku	92	Plněné špekáčky	104

Špekáčky s fazolemi	104	Grilované vepřové v krustě	118
Plněné špekáčky		Grilovaná krkovička	
v hrášku	104	s medem	118
		Grilovaný bůček	119
KONZERVY ŠETRÍ ČAS		Grilované telecí plátky	
Hovězí maso		s česnekem	119
ve vlastní šťávě	106	Grilované roštěnky	
Gulášová polévka	106	s rokfórovým máslem	119
Maso v zelenině	106	Kaftá z mletého masa	120
Haše	107	Jehly z kuřecích jater	120
Maso s paprikami	107	Dvoubarevná jehla	120
Zapékané maso	107	Hamburger steak	121
Vepřové maso		Grilované uzené kotlety	121
ve vlastní šťávě	108	Grilované párky	121
Masové omelety	108	Grilované klobásy	121
Maso v mrkvi	108	Grilovaný kapr	122
Lančmít	109	Grilovaná jablka	122
Kyklopovo oko	109	Grilovaná kukuřice	122
Paprikáš z lančmítu	109	Houby grilované	
Lančmít se sýrem	109	v alobalu	122
Lančmít v leču	110		
Lančmít v těstíčku	110	POHOŠTĚNÍ U OHNĚ	
Zapékané makarony	110	Rožníme	124
		Roštěnec na rožni	125
ALOBAL NÁM POMÁHÁ		Vepřová žebírka na rožni	125
Pikantní kapr v alobalu	112	Kuře na rožni	125
Lín po zbojnicku		Sele na rožni	126
v alobalu	112	Ryba na rožni	126
Plněný pstruh v alobalu	113	Vuřtový špíz na rožni	126
Vepřové plátky v alobalu	113	Kotlíkové	
Drůbeží maso na zelenině		pohoštění	127
v alobalu	114	Zálesácká polévka	127
Kuře s brambory		Bramborový vuřtguláš	127
v alobalu	114	Houbový guláš	128
Pestrý špíz	114	Rybí guláš s rajčaty	128
		Paprikáš	128
GRILUJEME		Pokrmý pečené	
Marinády na maso	116	v popelu	129
Šašlik z kapra	117	Hovězí maso pečené	
Grilované kuře		v popelu	129
s bylinkami	117	Skopová kýta pečená	
Grilované vepřové		v popelu	129
kotlety	117	Uzenina pečená v popelu	130
Grilovaná svíčková		Plněné rohlíky pečené	
po orientálsku	118	v popelu	130

Brambory pečené v popelu	130	Salát ze šťovíku	143
Lilky pečené v popelu	130	Kopřivový salát	143
OMÁČKY, ČATNÍ, KŘENOVÉ		Pampeliškový salát s česnekem	144
PŘÍLOHY		Pampeliškový salát s ředkvičkami	144
Jablečné čatní	132	Pampeliškový salát s rajčaty	144
Mexická omáčka	132	Zeleninové saláty	145
Rynglová omáčka	133	Hlávkový salát	145
Mirabelková (renklodová) omáčka	133	Hlávkový salát s balkánským sýrem	145
Višňová omáčka	133	Zeleninový salát s jogurtovou hořčicí	146
Čínská omáčka	134	Míchaný salát	146
Karibská saba	134	Zelný salát s křenem	146
Jablkový křen	134	Zelný salát s rozinkami	146
Mrkvový křen	134	Okurkový salát s česnekem	147
OCHUCENÉ MAJONÉZY, HOŘČICE, OLEJE A MÁSLA		Květákový salát	147
Česneková majonéza	136	Ředkvičkový salát s řeřichou	147
Křenová majonéza	136	Ředkvičkový salát s jogurtem	148
Bylinková majonéza	136	Ředkvičkový salát s česnekem	148
Ořechová majonéza	136	Rajčatový salát s ředkvičkami	148
Hořčicová majonéza	137	Pikantní salát z opečené cukety	148
Đábelská majonéza	137	Zelný salát	149
Žampionová majonéza	137	Fazolkový salát	149
Pikantní majonéza	137	Ovocné saláty	149
Bylinková hořčice	138	Jablkový salát s ovesnými vločkami	149
Papriková hořčice	138	Salát z hroznů	150
Cibulová hořčice	138	Salát s malinami	150
Česnekový olej	138	Jablkový salát s pórkem	150
Paprikový olej	138	Borůvkový salát s hruškami	150
Aromatický olej	138	Ostružinový salát s ořechy	151
Zeleninový olej	139	Saláty z luštěnin, rýže, těstovin	151
Citronový olej	139	Dvoubarevný fazolový salát	151
Zázvorový olej	139		
Parmazánové máslo	139		
Česnekové máslo	139		
Bylinkové máslo	140		
Máslo s vůní dalek	140		
Citronové máslo	140		
SALÁTY			
Saláty z planých rostlin	143		
Salát z netřesku	143		

Salát z bílých fazolí	151	Borůvkové lívance	162
Fazolový salát s uzeninou	152	Palačinky	162
Čočkový salát	152	Palačinky	
Rýžový salát	152	z kysaného mléka	163
Rýžový salát s vůní lesa	152	Jogurtové lívance	163
Těstovinový salát		Omelety z ovesných	
s ředkvičkami	153	vloček	164
Těstovinový salát		Omelety z kysaného	
se sýrem	153	mléka	164
Těstovinový salát		O v o c n é k n e d l í k y ,	
se zeleninou	153	š i š k y	165
Saláty sýrové		Ovocné knedlíky	
a vaječné	154	z bramborového těsta	165
Sýrový salát	154	Kynuté knedlíky	166
Hermelínový salát	154	Tvarohové knedlíčky	
Sýrový salát se šunkou	154	s jahodami	166
Míchaný salát		Plněné tvarohové	
s balkánským sýrem	155	knedlíky	167
Vaječný salát		Televizní tvarohové	
se zeleninou	155	knedlíky	167
Vaječný salát se sýrem		Tvarohové šišky	167
a zeleninou	155	Tvarožník s jahodami	168
Rajčatový salát se sýrem		Jablkový nákyp	
a vejci	156	s těstovinami	168
Ředkvičkový salát		Švestkový knedlík	
s okurkami a vejci	156	vařený ve fólii	169
Vaječný salát se sýrem	156	Krkonošský macek	169
Saláty s masem	157	Rýžový nákyp	
Kuřecí salát se zeleninou	157	se švestkami	170
Kuřecí salát s ovocem	157	Tvarohové placičky	170
Kuřecí salát s jahodami	157		
Kedlubnový salát		MOUČNÍKY	
s masem	158	K o l á č e	172
Rybí salát se zeleninou	158	Drobenka	172
Rybí salát s fazolkami	158	Rychlý koláč s droždím	172
		Lžicový koláč	173
SLADKÉ POKRMY		Kelímkový koláč z jogurtu	173
Lívance, palačinky,		Olejový koláč	173
omelety	160	Koláč z kysaného mléka	174
Kefírové lívance	160	Koláč z podmásli	174
Lívance ze zakysané		Koláč z neloupaných	
smetany	161	jablek	174
Lívance z biokysu	161	Tvarohový koláč s višněmi	175
Lívance z podmásli	161	Dvoubarevný drobenkový	
Mrkvové lívance	162	koláč	175

Vločkový koláč s revení	176	Sypané řezy s jablky	187
Švestkový koláč s ořechy	176	Televizní řezy	187
Jogurtový koláč	177	Šlehačkové řezy	
B u b l a n i n y	177	s třešňovou náplní	188
Ovocná bublanina	177	Nedělní řezy	189
Olejová bublanina	178	Kakaové řezy s jablky	189
Jogurtová bublanina	178	Jahodový dort	190
Nadýchaná bublanina	178	Dort s ovocnou pokličkou	191
Vanilková bublanina	179	Dort s jablečnou	
Kefírová bublanina	179	šlehačkou	192
Z á v i n y	180	N e p e č e n é	
Náplně do závinů	180	m o u č n í k y	193
Závin z jogurtového těsta	182	Tvarohový dort s ovocem	193
Závin z tvarohového těsta	182	Smetanový dort s ovocem	194
Rychlý závin	183	Tvarohový dort	
Řezy s o v o c e m	183	s borůvkami	194
Kelímkové řezy		Ovocný dort	
s rozinkami	183	se zakysanou smetanou	195
Mrkvové řezy	184	Reveňový moučník	195
Řezy z cukety	184	Jablkový dort	196
Mrkvové řezy s ořechy	185	Dvoubarevný dort	196
Perníkové řezy s jablky	185	Jahodový šmak	197
Strouhané řezy		Srncí hřbet s ovocem	197
s malinami	186	Ovocný dort s lučinou	197

