
OBSAH

| | |
|------------------------------------|-----|
| Předmluva | 7 |
| Návrat | 9 |
| Lhasa kdysi a dnes | 17 |
| Jak to všechno začalo | 22 |
| Kouzlo Tibetu | 30 |
| Šangri-la – sen, nebo skutečnost? | 33 |
| Trůn bohů | 36 |
| Milaräpa – první básník hor | 44 |
| Dalajlama v Indii, Číňané v Tibetu | 45 |
| Co mi vyprávěl tibetský chlapec | 51 |
| Co bude dál? | 53 |
| Poznali mě | 60 |
| Můj starý přítel Wangdü | 63 |
| O utrpení dalajlamova lékaře | 69 |
| Dalajlamovy starosti | 72 |
| Vracím se „domů“ | 75 |
| Dnešek a včerejšek | 79 |
| Zpráva pro dalajlamu | 82 |
| Kultura je naše nejsilnější zbraň | 85 |
| Otevřená slova Lozang Samtāna | 87 |
| Hádanka převtělených božstev | 89 |
| Ztracené děti Tibetu | 92 |
| Po stopách vzpomínek | 95 |
| Pohádky z trhu | 99 |
| Zase vidím Gjance | 103 |
| Žikace – a co z něho zbylo | 108 |

| | |
|--|-----|
| V Potále | 115 |
| Zářící srdce Tibetu | 118 |
| Tři sloupy státu | 122 |
| Pančhenlamova tragika a věrnost | 126 |
| Rozloučení s Tibetem | 128 |
| Prohlášení Jeho Svatosti 14. dalajlamy | 131 |