

obsah

rozhovor

BAVÍM SE RÁD S DĚTMI, CO JE BAVÍ! 4

historie objevů

**STÁLÉ SPOJENÍ S MOŘEM
HOLANĎANÉ A JEJICH VÝBOJE (1/4)** 6

tip na výlet

**ZNÁTE ČESKÝ KRUMLOV
JAKO SVÉ BOTY? NEVĚŘÍM!** 8

zápisník Aloise Žižky

**V DŘEVĚNÝCH SUDECH ZRAJE
PIVO PRO PAPEŽE** 10

svět víry

SRDCE KAŽDÉHO KOSTELA 12

kultura

**KAREL ČAPEK JEŠTĚ NEŘEKL
POSLEDNÍ SLOVO** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

kaleidoskop

DÍVKA ROKU 2019 19

výročí

VLASTI A MÚZÁM 20

rodina od A do Z

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ SBLIŽUJE 2/2 21

z našich diecézí

BISKUPOVÉ VE SVATÉ ZEMI 22

záhady české historie

TAJEMSTVÍ SYNŮ HOR (2/2) 23

móda

JARO A LÉTO ZAMĚŘENO NA STYL 24

zdraví

**PAMĚŤ SI MŮŽEME NECHAT
OTESTOVAT I V LÉKÁRNĚ** 25

čtení

PELMENĚ OD NINY 26

u rodinné plotny

TĚLO JAKO MANEKÝNA 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELIMADOE (13) 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**