

OBSAH

Príprava tímu pre Fed. cup Radka Zrubáková	4
Ako hrať tie break Nick Bolletieri - preložil Martin Ležák	9
Joga na pomoc tenistom Doc. MUDr. Jarmila Motajová, CSc.	14
Rozvoj vytrvalosti v sile u 15 - 18-ročných tenistiek Mgr. Jozefína Čerchlanová - Prof. PhDr. Pavol Glesk, CSc.	17
Hnev, jeho účinky a ich zvládanie v psychologickej príprave tenistov PhDr. Tomáš Gregor, CSc.	23
Komunikácia tenisového trénera s problémovými rodičmi PhDr. Tomáš Gregor, CSc. - PaedDr. Lýdia Melišová	33
Ako efektívnejšie trénovať PaedDr. Lýdia Melišová	40
Biomechanické základy tenisovej techniky Dr. Tibor Macko	45