

OBSAH

ÚVOD	5	Morkové knedlíčky	15
POLÉVKY	7	Játrové knedlíčky	15
Mrkvová polévka	7	Šunkové knedlíčky	15
Rajčatová polévka	7	Svítek I	15
Zeleninová polévka	7	Svítek II	16
Zelná polévka I	7	Houskové knedlíčky	16
Zelná polévka II	8	Chlebové knedlíčky	16
Zelná smetanová polévka	8	Míchané knedlíčky	16
Myslivecká zelňačka	8	Špenátové knedlíčky	16
Zelná polévka se zeleninou	9	BEZMASÁ A ZELENINOVÁ	
Dršťková polévka	9	JÍDLA	17
Falešná dršťková polévka	9	Italské nudle	17
Krupicová polévka	9	Nudle s ořechy	17
Žloutková polévka s pažitkou	9	Nudle se špenátem	18
Vločková polévka	10	Špagety	18
Mrkvová (slepičí) polévka	10	Flíčkový nákyp s tvarohem	18
Kulajda s podmáslem	10	Rýžový nákyp	18
Bramborová polévka		Rýžový nákyp se sýrem	18
s kysanou smetanou	10	Pikantní rizoto	19
Houbová polévka	10	Vaječné řízky se sýrem	19
Rychlá houbová polévka	10	Pikantní vejce s křenovou omáčkou	19
Fazolková polévka	11	Vejce zapékaná v sýrové omáčce	
Celerová polévka	11	s rajčaty	19
Fazolková polévka na bulharský		Vaječné krokety	19
způsob	11	Bramborák	20
Boršč	11	Bramborák se zelím	20
Vinná polévka podle M. Rettigové	12	Bramborák se sýrem	20
Chlebová smetanová polévka	12	Bramborák s pórkem a mrkví	20
Sváteční česnečka	12	Kynutý bramborák	20
Květáková polévka se žloutkem	13	Bramborové placičky se zelím	21
Rychlá polévka se sýrem	13	Bramborové šišky I	21
Pivní polévka	13	Bramborové šišky opečené	21
Rajská polévka s rýží	13	Bramborové šišky II	21
Letní polévka	13	Bramborové šišky III	22
Friko	13	Brambory zapečené s tvarohem	22
ZAVÁŘKY DO POLÉVEK	14	Škubánky	22
Domácí nudle	14	Škubánky podle starého receptu	22
Strouhání	14	Bramborové omelety se sýrem	22
Kapání	14	Brambory s houbami	23
Máslové knedlíčky	14	Brambory zapečené s houbami	23
Krupicové knedlíčky	15	Vločkový mozeček	23
Žemlové knedlíčky	15	Hrachovec	23
Zlaté nudle	15	Karbanátky z hub	23
		Houbovník	24

Šumavský houbový guláš	24	Kapustové karbanátky	34
Houbové lívanečky	24	Kapustový nákyp	34
Houby s kyselou omáčkou	24	Kapusta s houbami	34
Houbové rizoto	24	Zapečená růžičková kapusta	34
Omáčka ze sušených švestek	25	Růžičková kapusta zapečená	
Žemlovka s žervé a jablky	25	v sýrové omáčce	34
Tvarohové ovocné knedlíky I	25	Dušené kedlubny	35
Tvarohové ovocné knedlíky II	25	Plněné kedlubny	35
Palačinky s jablky	25	Kedlubny s vejci	35
Zelenina	26	Kedlubny na paprice	35
Dušená cuketa	26	Kedlubny zapékané s uzeninou	35
Cuketová směs	26	Nadívané zelné listy	36
Bramborák z cukety	27	Smažené plněné zelí	36
Cuketa na smetaně	27	Smažené hlávkové zelí	36
Mrkev na smetaně	27	Pórek se smetanovou omáčkou	36
Mrkev s fazolkami a brambory	27	Kosmatice	37
Ředkvičkový mozeček	27	Brokolice s vejcem	37
Černý kořen vařený	28	Pizza s rajčaty	37
Květákové karbanátky	28	Zapečená zeleninová směs	37
Vařený květák po polsku	28	MASITÉ POKRMY	38
Květákové řízky	28	Vepřové závitky plněné vejcem	38
Květák zapečený s kečupem	28	Rychlé kotlety s křenem	38
Květák zapečený s brambory	29	Chlumecký řízek	38
Květákový mozeček s droždím	29	Vepřové na víně s jablky	39
Květákové placičky	29	Srbské rizoto	39
Květákové lívance	29	Vepřová pečeně podle L. Hanzala	39
Květák jako mozeček	29	Vepřové plátky na víně	39
Zadělávaný květák	29	Segedínský guláš	40
Květák s krémovou omáčkou	30	Vepřové na mléce	40
Květák se slaninou a sázenými vejci	30	Vepřové na česneku se smetanou	40
Květák s rajčatovým protlakem		Vepřové kostky v zelenině	40
a česnekem	30	Vepřová plec s kořením	40
Květákové karbanátky s houbami	30	Uherská pečeně na smetaně	41
Papriky s nivou	31	Vepřové kotlety na dezertním víně	41
Plněné papriky I	31	Vepřové s bramboráčky	41
Plněné papriky II	31	Vepřové maso se zeleninou v alobalu	42
Papriky na smetaně	31	Bůček v kyselém zelí	42
Papriky po selsku	32	Uzený bůček s kysaným zelím	42
Plněná rajčata	32	Mleté řízky z vepřového bůčku	42
Rajčata zapečená s rýží a salámem	32	Vepřové s hovězím v mrkvi	43
Rajčata plněná houbami	32	Prejt z vepřového masa	43
Rajčata s brambory	32	Pajšl na smetaně	43
Dušené fazolové lusky s vejci	33	Šumavská játra	43
Fazolové lusky zapečené s koprem	33	Zabijačkové speciality	44
Fazolky se smetanou a koprem	33	Zbojnická roláda	45
Fazolové lusky na slanině	33	Frankfurtská roláda	45
Fazolové lusky zapražené	33	Hovězí pečeně na houbách	45
Fazolové lusky na smetaně s koprem	33	Hovězí roláda v zelenině	45

Hovězí plátky na zelenině	46
Roštěnky se smetanovou omáčkou	46
Hovězí na pivě	46
Srbské roštěnky	46
Italské roštěnky	47
Hovězí guláš nadivoko	47
Hovězí s koprovou omáčkou	47
Domácí sekaná	47
Zelné listy plněné masem	47
Napodobená srnčí pečeně	48
Hovězí oháňka na víně	48
Hovězí v marinádě	48
Kuře po valticku	49
Kuře s vinnou omáčkou	49
Kuřecí prsíčka v alobalu	49
Slepice v kroupách	49
Pečená perlička	49
Králík na cibuli	50
Králík na paprice	50
Králík na víně	50
Zadělávaný králík	50
Plněná králičí roláda	51
Pikantní králičí směs	51
Smažené kůzle	52
Jehněčí kýta na slanině	52
Pečené kůzle nebo jehně	52
Zapečená skopová žebírka	52
Nadívané jehně nebo kůzle	53
Kapr na slanině se žampiony	53
Kapr na pivě podle M. Roškové	53
Kapr načerno	53
Pikantní pstruhová filátka	54
Rybí karbanátky	54
Rybí filé se smetanou a žampiony	54
Pečená makrela na smetaně	54
KNEDLÍKY	55
Jihočeské knedlíky – bosáky	55
Knedlíky – zelníky po veselském způsobu	55
Péřové knedlíky	55
Rychlé bramborové knedlíky	56
Karlovarský knedlík	56
Knedlíky z žemlí	56
Bramborové knedlíky s cibulkou	56
Rychlé drbáky	56
Bramborové knedlíky bez vážení	57
Drbáky	57
Bramborové knedlíky bez vajíčka	57

Rohlíkové knedlíky	57
Hrnečkové knedlíky	57

ZELENINOVÉ SALÁTY	58
Celerový salát	58
Pikantní celerový salát	58
Salát z fazolových lusků	58
Kedlubnový salát s křenem	58
Květákový salát s rajčaty	59
Ukrajinský květákový salát	59
Míchaný květákový salát	59
Salát z květáku a rajčat	59
Křenový salát	59
Jablkový křen	59
Mrkvový salát	60
Mrkvový salát s jogurtem	60
Salát z karotky s jogurtovou zálivkou	60
Pikantní mrkvový salát	60
Rajčatový salát s křenem	60
Ředkvičkový salát se sýrem	60
Salát z červené řepy	60
Zelný salát	61
Salát z kyselého zelí I	61
Salát z kyselého zelí II	61
Hanácký zelný salát	61
Salát ze syrové zeleniny	61

POMAZÁNKY A CHUŤOVKY	62
Kvasnicová pomazánka I	62
Kvasnicová pomazánka II	62
Kvasnicová pomazánka III	62
Pomazánka z vařeného uzeného masa	62
Drožďová pomazánka s rajčaty	63
Pomazánka z vařeného hovězího masa se sýrem	63
Pomazánka ze zbytků masa	63
Masová pomazánka ze zbytků s celerem	63
Pomazánka z bůčku s česnekem	63
Bůčková pomazánka s paprikami	63
Pomazánka z vařeného uzeného s křenem	64
„Sloní žrádlo“	64
Křenová pomazánka	64
Křenová majonéza	64
Rybí pomazánka s mrkví	64
Rychlá rybí pomazánka	64
Pomazánka z kyselé ryby	64
Pikantní rybí pomazánka	65

Pomazánka z uzenáče	65	Závin	76
„Herynkšmaus“	65	Závin z hery	76
Slanečkový salát	65	Ořechový dort	76
Zeleninová pomazánka	65	Jablkový dort I	76
Majonézová pomazánka s karotkou a křenem	66	Jablkový dort II	77
Vaječná pomazánka	66	Nejmilejší dort	77
Sýrová pomazánka	66	Velikonoční beránek	77
Sýrová pomazánka s česnekem I	66	Třená bábovka	77
Sýrová pomazánka s česnekem II	66	Velká bábovka (rychlá)	77
Pomazánka z nivy	66	Hrníčková bábovka	78
Liptovská pomazánka	67	Jablková bábovka I	78
Rozhuda z tvarohu	67	Jablková bábovka II	78
Celerová pomazánka	67	Bábovka z vařeného cukru	78
Pomazánka na topinky	67	Vídeňská bábovka	78
Harlekýnský chlebíček	67	Jemná křehká bábovka	78
PEČENÍ	68	Kokosová bábovka	79
Chléb I	68	Maková bábovka	79
Chléb II	68	Šlehačková bábovka	79
Chléb III	69	Prezidentská bábovka	79
Buchty s tvarohem a mákem	69	Višňové kuličky nepečené	79
Jemná vánočka	69	Kokosky	79
Biskupský chlebíček	70	Mrkvové rohlíčky	80
Bílkový chlebíček	70	Palačinky	80
Zmrzlé koláče	70	Sněhové noky	80
Sypané koláčky	70	Trhanec	80
Perník	71	Lívance	80
Olejový perník z žitné mouky	71	Boží milosti	81
Makovec	71	Smažené růže	81
Tvarohový zákusek	71	Babiččiny koblihy	81
Křehký tvarohový moučník	71	Bavorské vdolečky	81
Nebeská roláda	71		
Tvarohový koláč	72	ZAVAŘUJEME ZELENINU	
Tvarohový koláč s třešněmi	72	A HOUBY	82
Koláč se sněhem	72	Sladkokyselé okurky I	82
Matoušův koláč	72	Sladkokyselé okurky II	82
Řezy s amoniem	72	Sladkokyselé okurky III	82
Švédský koláč	73	Znojemský nálev na okurky	82
Kokosový koláč	73	Míchaná zelenina I	83
Drobenkový koláč	73	Míchaná zelenina II	83
Ovocný koláč I	74	Míchaná zelenina III	83
Ovocný koláč II	74	Míchaná zelenina IV	83
Švestkový koláč	74	Papriky v oleji	84
Jablkový koláč	74	Papriky se zelím	84
Jablkové řezy	74	Papriky s houbami	84
Lehký koláč s jahodami	75	Paprikový salát	84
Šlehačkový koláč	75	Čalamáda I	84
Čtyřvrstvý koláč	75	Čalamáda II	85
		Zelenina s jablky	85

Zeleninová směs ve sladkokyselém nálevu	85
Fazolové lusky	85
Sterilované fazolky	85
Červená řepa I	86
Červená řepa II	86
Naložené cibulky	86
Cibulky v octě	86
Naložený celer	86
Naložený květák	86
Rajčata v octovém nálevu	87
Kečup I	87
Kečup II	87
Kečup III	87
Naložený česnek	87
Kysané zelí	88
Rychlokvašené zelí	88
Mléčně kvašené okurky (rychlorkvašky)	88
Nálevy pro okurky a houby	88
Houby v octě	89
Ryzce v octě (ze staré kuchařky)	89
Houby ve vlastní šťávě	89
Houby v soli	89

ZAVAŘUJEME OVOCE 90

Nálevy na ovoce	90
Zavařená jablka I	90
Zavařená jablka II	90
Jablečná povidla	91
Jablka bez cukru	91
Jablkový kompot	91
Jablka se švestkami	91
Višně v cukru	91
Višně ve sladkém nálevu	91
Višně ve vlastní šťávě	91
Kompot z višní	91
Hruškový kompot I	92
Hruškový kompot II	92
Jeřabinový kompot I	92
Jeřabinový kompot II	92
Jablka s jeřabinami	92
Jeřabiny v alkoholu	92
Dýňový kompot I	92
Dýňový kompot II	93
Dýňový kompot III	93
Jablečná klevela	93
Švestková klevela	93
Švestková povidla bez míchání	93

Švestková povidla z trouby	94
Kandovaná pomerančová kůra	94
Míchaný kompot	94
Kompot ze zelených rajčat	94
Rynglový kompot	94
Bezinkový kompot	95
Míchaná zavařenina	95
Džem z černého rybízu	95
Med z květů černého bezu	95

Šťávy 95	95
Bezinková šťáva	95
Malinová šťáva nevařená	95
Malinová šťáva I	96
Malinová šťáva II	96
Přírodní rybízová šťáva	96
Jablečný mošt I	96
Jablečný mošt II	96

DOMÁCÍ VÍNA, LIKÉRY

A JINÉ NÁPOJE 97	97
Jablečné víno	97
Posilující víno z chleba	97
Višňové víno	97
Jeřabinové víno	97
Bezinkové víno	98
Šípkové víno I	98
Šípkové víno II	98
Rybízové víno	98
Domácí pivo	98
Višňový likér	99
Zdravotní nápoj z aloe	99
Ořechový likér	99
Ořechovka	100
Slezská vařonka	100
Vaječný likér I	100
Vaječný likér II	100
Vaječný likér III	100
Vaječný likér IV	100

Z DOMÁCÍ LÉKÁRNY 101

<i>O vitamínech</i>	101
<i>Byliny</i>	103

LÉKY Z OVOCE A ZELENINY 110

RŮZNÉ LÉČEBNÉ PROSTŘEDKY 115	115
---	-----