

## Obsah

Poloha .....	5
Prírodné pomery .....	5
História .....	12
Obyvateľstvo a sídla .....	16
Západné Tatry - juh .....	18
Horný Liptov .....	30
Stredný Liptov .....	46
Dolný Liptov .....	70
Pešie turistické trasy .....	95
Cyklistické trasy .....	116
Lyžovanie .....	123
Praktické informácie od A do Z .....	128

### AUTOR:

**RNDr. Daniel Kollár, CSc.** - sociálny geograf z Geografického ústavu Slovenskej akadémie vied v Bratislave. Prednáša sociálnu geografiu na Prírodovedeckej fakulte UK v Bratislave. Autor viacerých článkov a vedecko-populárnych publikácií (napr. Slovensko - putovanie za jeho krásami. Majcichov - monografia obce, Slovensko-rakúske Pomoravie, Slovensko-poľské Tatry). Zaujíma sa o šport, turistiku a históriu.