
Obsah

Poloha	5
Prírodné pomery	5
História	10
Obyvateľstvo a sídla	16
Západné Tatry - Roháče	18
Horná Orava	30
Biela Orava	40
Dolná Orava	52
Pešie turistické trasy	71
Cyklistické turistické trasy	93
Lyžovanie	100
Praktické informácie od A do Z	104

AUTOR:

RNDr. Daniel Kollár, CSc. - sociálny geograf z Geografického ústavu Slovenskej akadémie vied v Bratislave. Prednáša sociálnu geografiu na Prírodovedeckej fakulte UK v Bratislave. Autor viacerých článkov a vedecko-populárnych publikácií (napr. Slovensko - putovanie za jeho krásami. Majcichov - monografia obce, Slovensko-rakúske Pomoravie, Slovensko-poľské Tatry). Zaujíma sa o šport, turistiku a históriu.