

# Obsah

<i>O autorovi</i> . . . . .	5
<i>Poděkování</i> . . . . .	6
<i>Úvod</i> . . . . .	7
1. Astrální projekce . . . . .	11
2. První mimotělesné zážitky . . . . .	22
3. Další těla . . . . .	36
4. Astrální bytosti . . . . .	55
5. Další dimenze . . . . .	72
6. Příprava na astrální cestování. . . . .	85
7. Základní techniky astrálního cestování. . . . .	109
8. Zážitky blízkosti smrti . . . . .	134
9. Vědomé mimotělesné zážitky . . . . .	144
10. Lucidní snění. . . . .	158
11. Pokročilé techniky astrálního cestování . . . . .	172
12. Astrální sex. . . . .	183
13. Astrální léčení . . . . .	193
14. Vědecký výzkum astrálního cestování . . . . .	209
15. Skládání dílků dohromady . . . . .	218
<i>Závěr</i> . . . . .	241
<i>Slovník pojmů</i> . . . . .	247
<i>Bibliografie</i> . . . . .	255