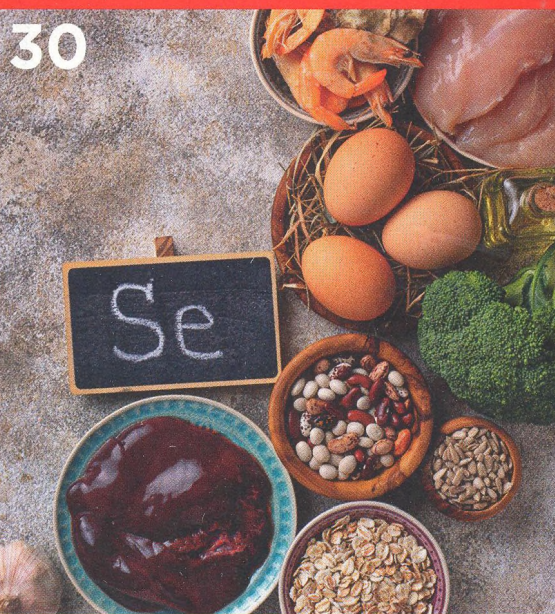




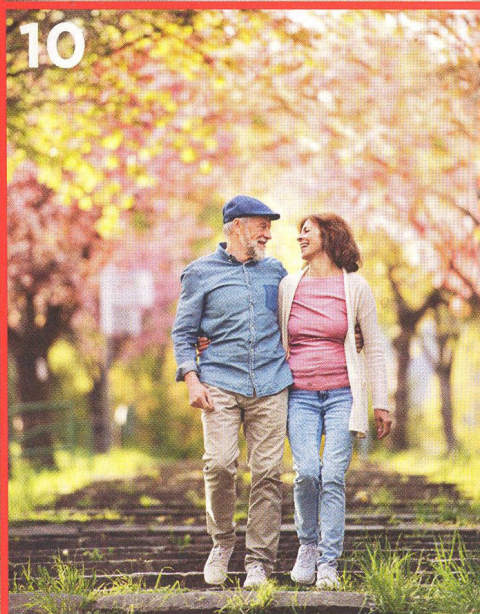
Obsah



6



30



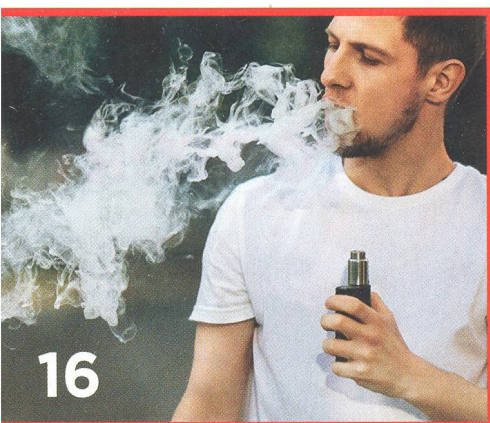
10

ROZHOVOR

- 6** Kristýna Frejová
Každé pondělí piju jen zeleninové šťávy

SUPERTÉMA

- 10** Chůze je nejzdravější pohyb
Přidejte!



16

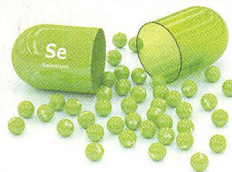
SPECIÁL

- 16** Osvobodte se od závislosti
Alkohol, cigarety a cukr nám vládnu
20 Já opravdu přestávám kouřit
22 Jak posílit svou vůli



KLINIKA

- 25** Tohle nepřežiju!
Proč si myslíte, že náhle umřete
- 27** Zúžení průdušek při CHOPN
- 28** Pod povrchem s „Medicínou pro lidi“
„Potrubí“ těla (3. díl)
- 30** Nedostatek selenu
Poznáte ho nejen při problémech s vlasy a nehty
- 34** Jsem v polovině cesty
Na rakovinu prsu se u mě přišlo neobvyklým způsobem
- 36** Škola tejpování
Tejpování těhotenského břicha



ZDRAVÍ A KRÁSA

- 40** Make-up akné nevyléčí
- 44** Jak udělaté má nová prsa?
35 odpovědí na zásadní otázky

MŮJ DOMOV

44

- 48** Zavřete oči, jóga přichází
- 52** Terapie tancem
Radost zakletá v salse
- 55** Nejsilnější látky z pupenů
Gemmoterapie je dokáže využít k léčení
- 56** Homeopatie Gelsemium sempervirens



36

